



Veilig **op een trap(ladder)** werken

De meerderheid van de arbeidsongevallen die we vaststellen heeft te maken met een val op de trap of van een trapladder. We geven daarom graag enkele tips om dit soort ongelukken te vermijden:

Trapladder

Vermijd werken op een trapladder door gebruik te maken van telescopisch poetsmateriaal.

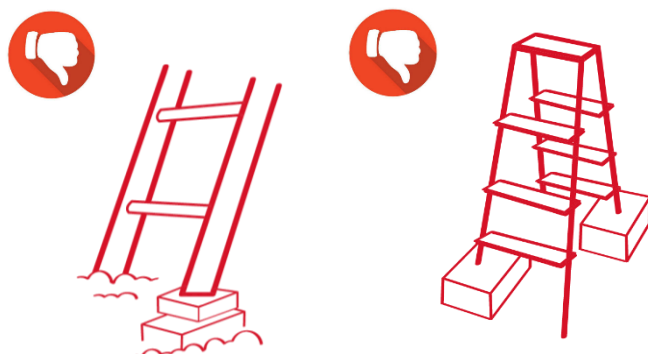
1. Wanneer je toch gebruik maakt van een trapladder, gebruik dan een geschikt model met maximaal drie treden.

We adviseren de klant een trapladder te voorzien die:

- Maximaal drie treden heeft;
- Voorzien is van een antislip laag;
- Een frame heeft waar je je aan kan vasthouden.



2. Plaats de trapladder op een stabiele plek.



3. Gebruik nooit een stoel of een ander meubel.



4. Hoe gebruik correct ik een trapladder:

- Stap de trapladder steeds op of af met je gezicht naar de trapladder toe;
- Zorg steeds voor 3 steunpunten (2 handen en 1 voet OF 1 hand en 2 voeten);
- Gebruik één hand om het werk uit te voeren en de andere om je vast te houden;
- Verplaats de trapladder nooit terwijl je erop staat;
- Vermijd om verder dan een armlengte van de trapladder te reiken;
- Draag veiligheidsschoenen met antislip;
- Gebruik geen trapladder voor het schoonmaken van vensters, gebruik hiervoor telescopisch arbeidsmateriaal.

Trappen

1. Draag veiligheidsschoenen.



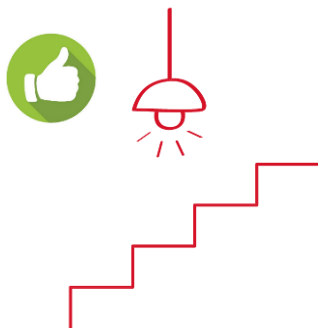
2. Loop of haast je niet.



3. Houd altijd één hand vrij en gebruik de leuning of een ander steunpunt wanneer u de trap gebruikt (ook wanneer u materiaal via de trap vervoert)!



4. Doe het licht aan.

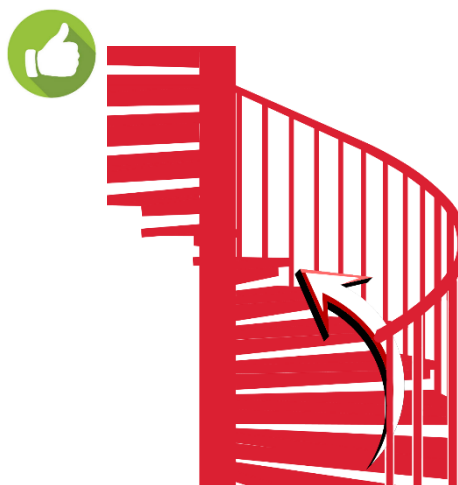


5. Houd u aan de looprichting

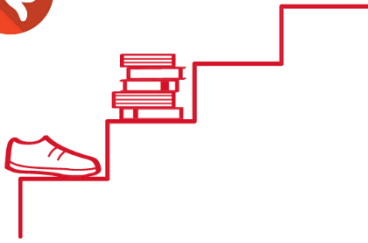
- Als de trap naar rechts draait, neem dan de treden aan de linkerkant (die zijn breder).



- Als de trap naar links draait, neem dan de treden aan de rechterkant (die zijn breder).



6. Zorg dat de trap vrij is.



7. Opgelet bij het stofzuigen!

- Stofzuig van beneden naar boven, terwijl u met uw rug naar de leegte loopt en één hand op de leuning houdt. Vermijd het om beide voeten op dezelfde trede te zetten. De houding met één voet voor en één voet achter is stabiel en helpt u de S-vorm van uw ruggengraat te behouden.
- Gebruik een draadloze stofzuiger.
- Gebruik een kleiner model (handstofzuiger).
- Als u geen draadloze stofzuiger heeft, gebruik dan een Swiffer of een vochtige dweil.

