DaHome Safety

# Travailler en toute sécurité dans les escaliers ou sur un escabeau

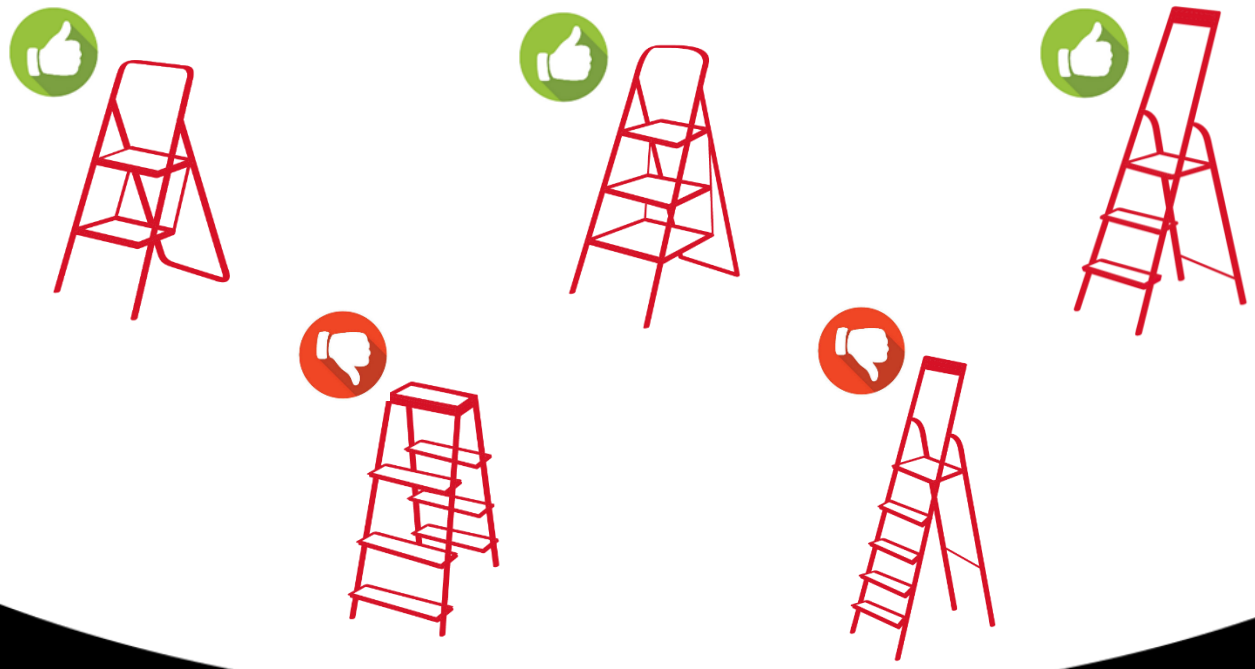
Tomber dans les escaliers ou d'un escabeau fait partie des accidents de travail les plus courants. Voici quelques conseils pour éviter ce genre de chutes.

## Escabeau

**Évitez de travailler sur un escabeau en utilisant des matériaux de nettoyage télescopiques.**

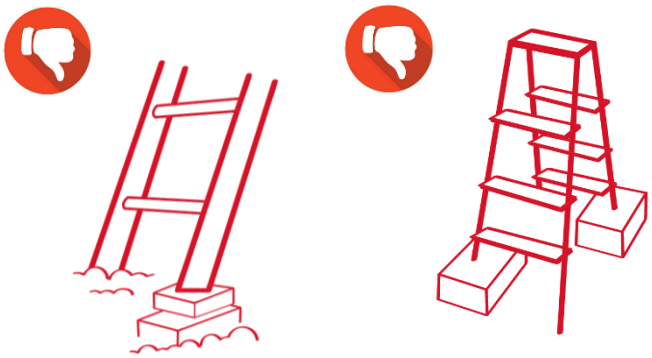
1. **Si vous utilisez un escabeau, utilisez un modèle approprié avec un maximum de trois marches.**

   Nous conseillons au client de prévoir un escabeau qui remplit les conditions suivantes :
   - Maximum trois marches
   - Équipée d'antidérapants
   - Équipée d'un garde-corps vous pouvez vous tenir



DaHome by Daoust

2. **Placez l'escabeau sur une surface stable.**



3. **Pas d'escabeau à disposition ? N'utilisez jamais une chaise ou un autre mobilier.**

4. **Comment utiliser un escabeau correctement :**
    - Montez ou descendez toujours de l'escabeau en faisant face à celui-ci.
    - Toujours avoir 3 points d'appui (2 mains et 1 pied OU 1 main et 2 pieds)
    - Utilisez une main pour effectuer la tâche et l'autre pour vous tenir.
    - Ne déplacez jamais l'escabeau en vous tenant debout dessus.
    - Évitez de vous tenir à plus d'une longueur de bras de l'escabeau.
    - Portez des chaussures de sécurité antidérapantes.
    - N'utilisez pas d'escabeau pour nettoyer les fenêtres, mais plutôt un équipement de travail télescopique.

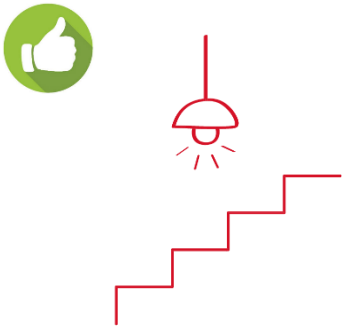
## Escaliers

1. **Portez vos chaussures de sécurité.**

2. **Ne courez ou ne vous dépêchez pas.**

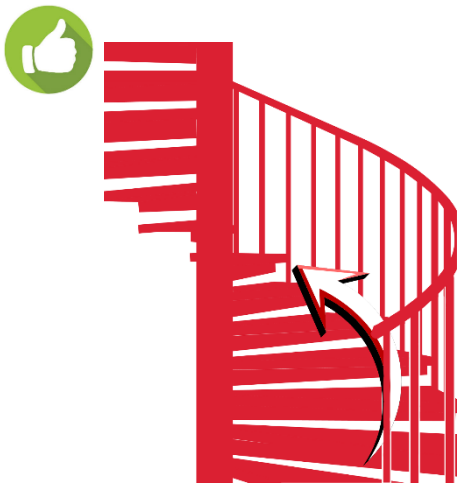
3. **Utilisez la rampe dans les escaliers**.
   Gardez toujours une main libre et utilisez la rampe ou un autre moyen d'appui lorsque vous vous déplacez dans les escaliers (y compris lorsque vous transportez du matériel dans les escaliers).

4. Allumez la lumière.

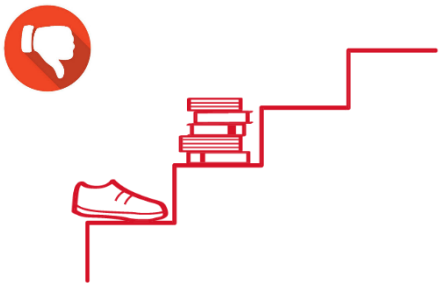


5. Respecter le sens de circulation
    - Si l'escalier tourne à droite, prendre les marches du côté gauche (plus larges).

    - Si l'escalier tourne à gauche prendre les marches du côté droit (plus larges).



6. **Assurez-vous que les escaliers soient dégagés.**



7. **Attention en passant l'aspirateur !**

- Passez l'aspirateur du bas vers le haut, tout en montant dos au vide et en gardant une main sur la rampe. Evitez d'avoir les 2 pieds sur la même marche. La position un pied devant, un pied derrière est plus stable et vous aidera à maintenir la forme en S de votre colonne vertébrale.
- Utilisez un aspirateur sans fil
- Utilisez un modèle plus petit (aspirateur à main)
- Si vous ne disposez pas d'un aspirateur sans fil, utilisez un balai Swiffer ou une loque humide