



Sicher *auf einer Leiter* arbeiten

Die Mehrheit der Arbeitsunfälle, die wir feststellen, bezieht sich auf Stürze auf der Treppe oder von einer Leiter. Daher geben wir gerne einige Tipps, um solche Unfälle zu vermeiden:

Stehleiter

Vermeiden Sie Arbeiten auf einer Stehleiter, indem Sie teleskopische Reinigungsgeräte verwenden.

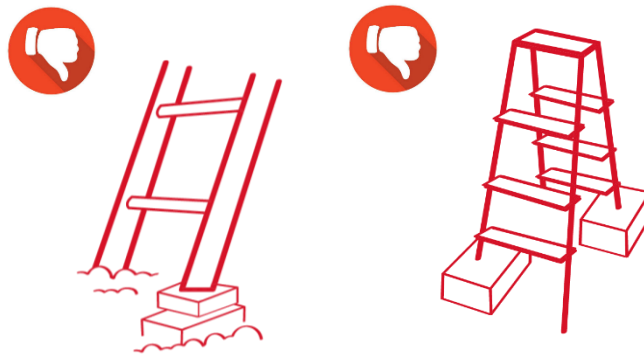
1. Wenn Sie dennoch eine Stehleiter verwenden, wählen Sie ein geeignetes Modell mit maximal drei Stufen.

Wir empfehlen dem Kunden, eine Stehleiter bereitzustellen, die:

- maximal drei Stufen hat;
- mit einer rutschfesten Beschichtung versehen ist;
- ein Gestell hat, an dem man sich festhalten kann.



2. Stellen Sie die Stehleiter an einem stabilen Ort auf



3. Verwenden Sie niemals einen Stuhl oder ein anderes Möbelstück.



4. Wie benutze ich eine Stehleiter korrekt:

- Betreten oder verlassen Sie die Stehleiter immer mit dem Gesicht zur Leiter hin;
- Stellen Sie immer sicher, dass Sie 3 Auflagepunkte haben (2 Hände und 1 Fuß ODER 1 Hand und 2 Füße);
- Benutzen Sie eine Hand, um die Arbeit zu erledigen, und die andere, um sich festzuhalten;
- Bewegen Sie die Stehleiter niemals, während Sie darauf stehen;
- Vermeiden Sie es, weiter als eine Armlänge von der Stehleiter zu greifen;
- Tragen Sie Sicherheitsschuhe mit rutschfester Sohle;
- Verwenden Sie die Stehleiter nicht zum Reinigen von Fenstern, verwenden Sie dafür teleskopisches Arbeitsmaterial.

Treppen

1. Tragen Sie Sicherheitsschuhe.



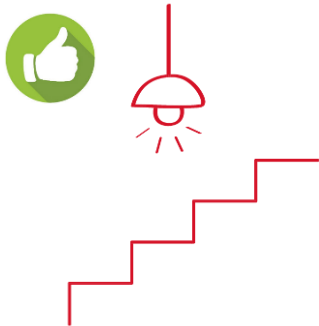
2. Laufen Sie nicht und beeilen Sie sich nicht.



3. Halten Sie immer eine Hand frei und benutzen Sie das Geländer oder eine andere Stützmöglichkeit, wenn Sie die Treppe benutzen (auch wenn Sie Material über die Treppe transportieren). Ohne Rampe kann kein Material transportiert werden.



4. Schalten Sie das Licht ein.

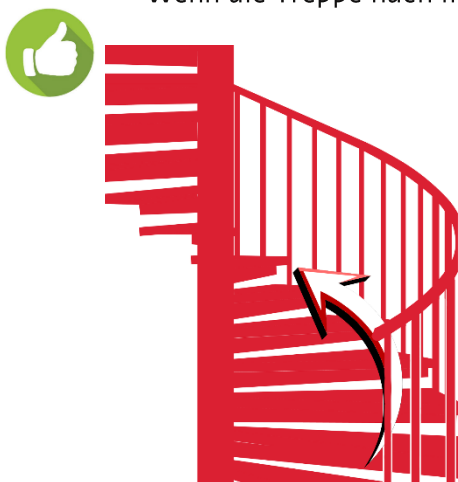


5. Beachten Sie die Richtung

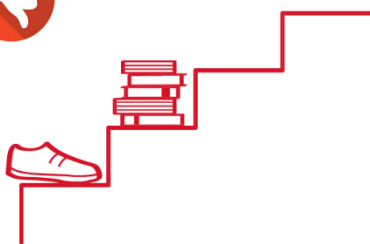
- Wenn die Treppe nach rechts abbiegt, nehmen Sie die Stufen auf der linken Seite (die breiter sind).



- Wenn die Treppe nach links abbiegt, nehmen Sie die Stufen auf der rechten Seite (die breiter sind).



6. Stellen Sie sicher, dass die Treppe frei ist.



7. Passen Sie beim Staubsaugen auf!



- Saugen Sie von unten nach oben, wobei Sie mit dem Rücken zur Treppe hinaufgehen und eine Hand am Geländer lassen. Vermeiden Sie es, beide Füße auf derselben Stufe zu haben. Die Haltung mit einem Fuß vorne und einem Fuß hinten ist stabiler und hilft Ihnen, die S-Form Ihrer Wirbelsäule beizubehalten.
- Verwenden Sie einen kabellosen Staubsauger.
- Verwenden Sie ein kleineres Modell (Handstaubsauger).
- Wenn Sie keinen kabellosen Staubsauger haben, verwenden Sie einen Swiffer oder einen feuchten Lappen.

