

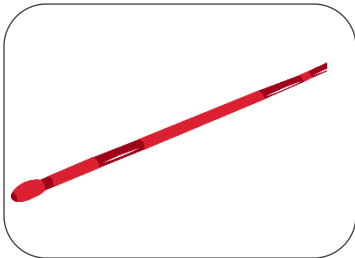


Instructiefiche: **Arbeidsmateriaal voor de huishoudhulp**

Hier vindt u informatie over het ideale materiaal dat uw huishoudhulp kan gebruiken, evenals over de correcte manier om het te gebruiken.

1. Werken op hoogte

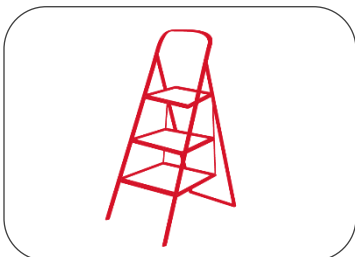
Vallen van de trapladder is helaas één van de meest voorkomende oorzaken van een arbeidsongeval en vaak gaat dit gepaard met een ernstig letsel. Het gebruik van een trapladder bij het schoonmaken kan handig zijn om toegang te krijgen tot hogere gebieden, maar **veiligheid** heeft de hoogste prioriteit en daarom wordt het gebruik van t el scopisch arbeidsmateriaal aanbevolen. De uitschuifbare functie stelt de huishoudhulp in staat om de lengte van de steel aan te passen aan de specifieke reinigingstaak en daardoor het werken op een trapladder te vermijden.



Telescopische steel

Een telescopische steel kan zorgen voor efficiënter en veiliger schoonmaken, met minder fysieke belasting en betere toegang tot lastig bereikbare gebieden.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaakaccessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers.



Trapladder (Norm en-131)

- Maximum 3 treden.
- Antislip op treden en poten.
- Steunbeugel zodat steeds 3 contactpunten mogelijk zijn.

Opgelet! Verboden te gebruiken bij het schoonmaken van vensters.

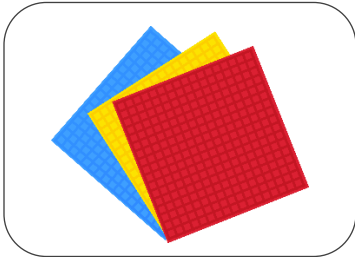
2. Afstoffen (meubels, vloeren en andere oppervlakken)



Vuilblik



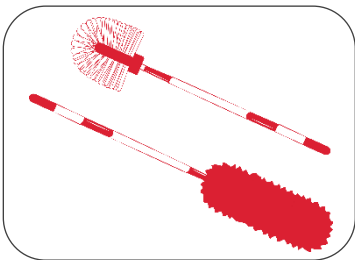
Tip: Gebruik een stofblik met een lange steel.



Microvezeldoeken



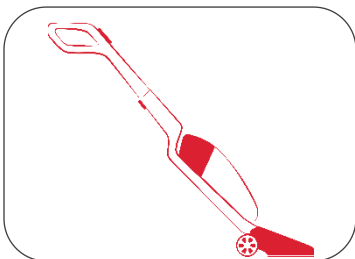
Tip: Voorzie van voldoende afstofdoeken in verschillende kleuren om het specifiek gebruik aan te duiden.



Plumeau en Ragebol



Tip: Zorg voor een plumeau/ragebol met een uitschuifbare telescopische steel.



Stofzuiger



Tip: Kies een lichte en compacte stofzuiger met een telescopische steel.

- De stofzuiger mag niet meer dan 85 decibel (dB) lawaai maken.
- Uw huishoudhulp mag niet langer dan één uur stofzuigen binnen een periode van 4 uur.

Opgelet! Voor de trap gebruik je liefst een draadloze stofzuiger of een swiffer.



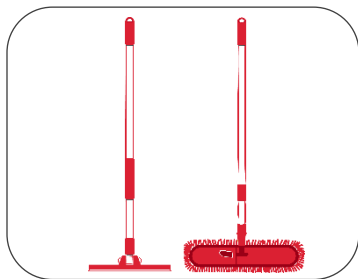
Borstel



Tip: Zorg voor een telescopische steel.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaak-accessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers. Dit maakt ze veelzijdig inzetbaar voor verschillende reinigingstaken en maakt het mogelijk om meerdere taken met één tool uit te voeren.

3. De vloer schoonmaken met water

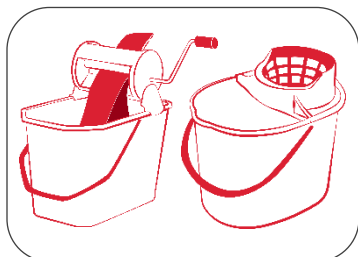


Aftrekker, zwabber of microvezel



Tip: Zorg voor een telescopische steel.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaak-accessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers. Dit maakt ze veelzijdig inzetbaar voor verschillende reinigingstaken en maakt het mogelijk om meerdere taken met één tool uit te voeren.



Grote emmer (10L)



Tip: Zorg voor een emmer met een uitwringpers.

Adviseer je huishoudhulp door de knieën te gaan om de emmer op te heffen.

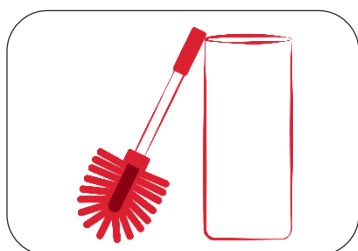


Kleine emmer (5L)



Tip: Adviseer je huishoudhulp door de knieën te gaan om de emmer op te heffen.

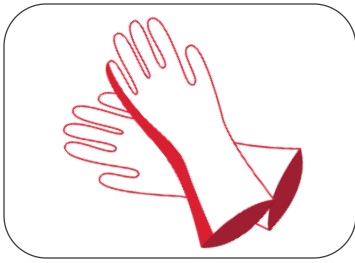
4. Schoonmaken van het sanitair



WC-borstel

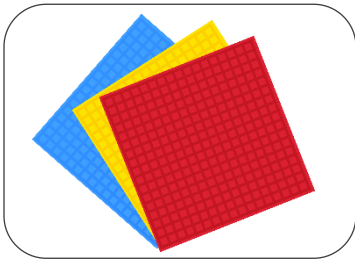


Douchetrekker



Herbruikbare en/of wegwerpbare handschoenen

5. Schoonmaken van ramen en spiegels



Microvezeldoek en droogdoek speciaal voor vensters



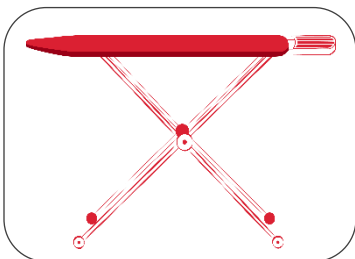
Aftrekker

6. Strijken



Een waszak

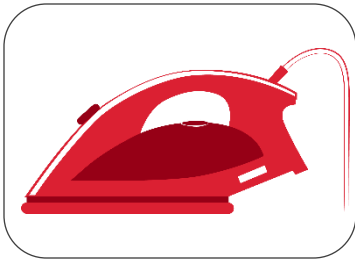
Dit maakt het vervoeren van de was gemakkelijker, bijvoorbeeld via de trap.



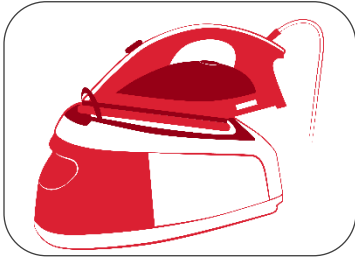
Strijkplank



Tip: Zorg voor een verstelbare strijkplank.



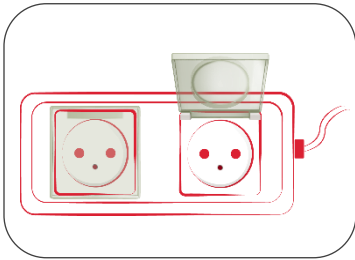
Strijkijzer



Strijkijzer met een reservoir



Tip: Zorg voor een strijkijzer met een vergrendelingsysteem.



Verlengkabel



Tip: Zorg voor een verlengkabel die spatwaterbestendig is.

7. Eerste hulp



EHBO-doos



Tip: Toon uw huishoudhulp waar uw EHBO-koffer zich bevindt. Denk eraan om in uw EHBO-koffer een ontsmettende zalf toe te voegen voor de behandeling van oppervlakkige brandwonden en wonden met risico op infectie (Flamazine, Flamigel, ...).

8. Schoonmaakmiddelen



Schoonmaakmiddelen



Tip: Raadpleeg de informatiefiche om schoonmaakmiddelen te selecteren die geen gevaar zijn voor je huishoudhulp.
