

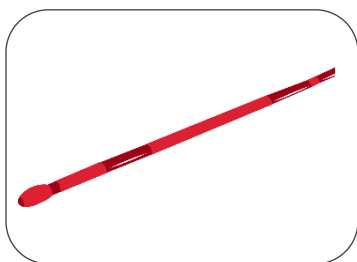


## **Fiche info :** **Matériel pour l'aide-ménager.e**

Vous trouverez dans cette fiche des informations concernant le matériel idéal à utiliser par votre aide-ménager.e, ainsi que sur la manière correcte de l'utiliser.

### **1. Travailler en hauteur**

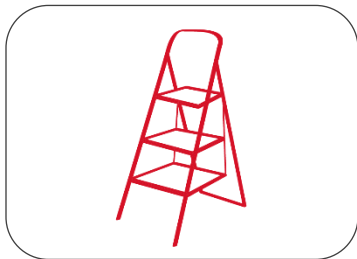
Tomber d'un escabeau est malheureusement l'une des causes les plus courantes d'accidents du travail et cela s'accompagne souvent d'une blessure grave. L'utilisation d'un escabeau lors du nettoyage peut être pratique pour accéder à des zones plus élevées, mais la sécurité est la priorité absolue. C'est pourquoi l'utilisation de matériel de travail télescopique est recommandée. La fonction d'extension permet à l'aide-ménager.e d'ajuster la longueur du manche en fonction de la tâche de nettoyage spécifique et ainsi d'éviter de travailler sur un escabeau.



#### **Manche télescopique**

Un manche télescopique peut permettre un nettoyage plus efficace et plus sûr, avec moins de charge physique ; ainsi que de mieux atteindre les zones difficiles d'accès.

Les manches télescopiques sont souvent compatibles avec différents accessoires de nettoyage, tels que des brosses, des serpillières ou des raclettes pour les vitres.



#### **Une escabelle / un escabeau (Norme en-131)**

- Maximum 3 marches.
- Revêtement antidérapant sur les manches et les pieds.
- Garde-corps pour permettre toujours 3 points de contact.

***Attention ! Utilisation interdite pour le nettoyage des fenêtres.***

## 2. Dépoussiérage (meubles, sols et autres surfaces)

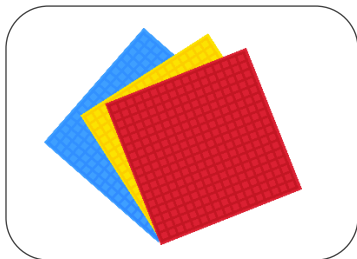


### Une brosse et une ramassette



**Conseil :** Utilisez une ramassette avec un manche long.

---

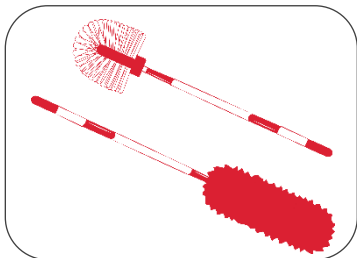


### Chiffons microfibrés



**Conseil :** Prévoyez suffisamment de chiffons de différentes couleurs pour indiquer l'usage spécifique.

---

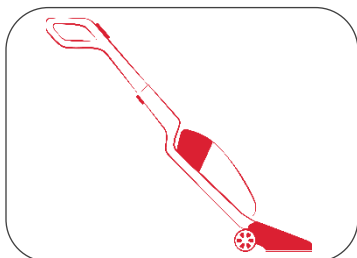


### Plumeau et tête de loup



**Conseil :** Assurez-vous d'avoir un plumeau/tête de loup avec un manche télescopique.

---



### Un aspirateur



**Conseil :** Fournissez un aspirateur léger et compact avec un manche télescopique.

- L'aspirateur ne doit pas dépasser 85 Db de bruit.
- Votre aide-ménagère ne peut passer l'aspirateur durant plus d'une heure par période de 4 heures.

**Attention ! L'escalier ne peut être aspiré qu'avec un aspirateur sans fil.**

---



### Un balai

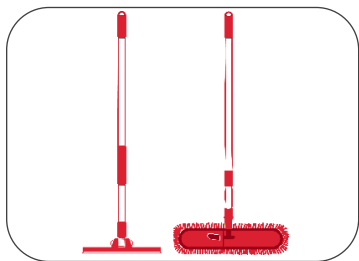


**Conseil :** Prévoyez un manche télescopique.

Les manches télescopiques sont souvent compatibles avec différents accessoires de nettoyage, tels que des brosses, des serpillières ou des raclettes pour les vitres. Cela les rend polyvalents pour différentes tâches de nettoyage et permet d'en accomplir plusieurs avec un seul outil.

---

### 3. Nettoyage du sol à l'eau



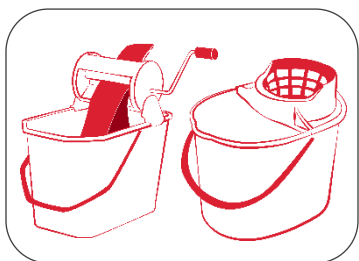
#### Raclette, serpillière ou microfibre



**Conseil :** Prévoyez un manche télescopiques.

Les manches télescopiques sont souvent compatibles avec différents accessoires de nettoyage, tels que des brosses, des serpillières ou des raclettes pour les vitres. Cela les rend polyvalents pour différentes tâches de nettoyage et permet d'en accomplir plusieurs avec un seul outil.

---



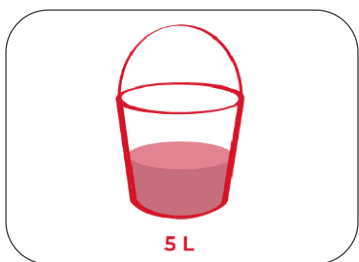
#### Grand seau (10L)



**Conseil :** Fournissez un seau avec unessoreur.

Conseillez à votre aide-ménagère de se mettre à genoux pour soulever le

---



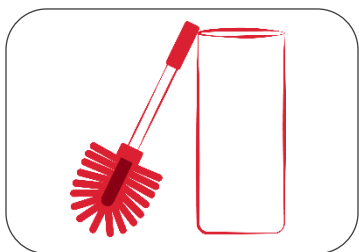
#### Un seau (5L)



**Conseil :** conseillez à votre aide-ménagère de se mettre à genoux pour soulever le seau.

---

### 4. Le nettoyage des installations sanitaires



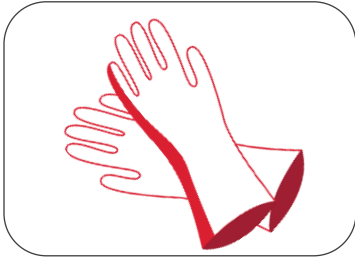
#### Une brosse à toilette

---



#### Raclette de douche / Essuie-glace de salle de bain

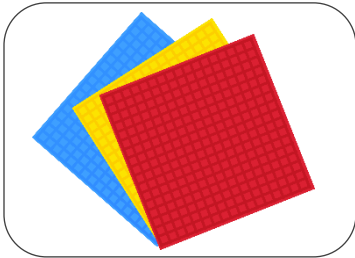
---



Gants réutilisables et jetables

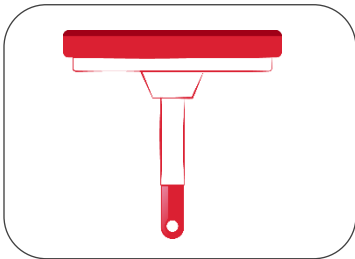
---

## 5. Nettoyage des vitres et des miroirs



Chiffon en microfibre et chiffon sec spécialement pour les fenêtres

---



Raclette à vitres

---

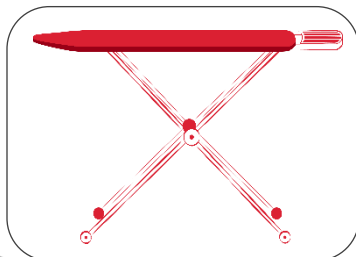
## 6. Repassage



Un sac pour le linge

Ceci facilitera le transport du linge, par exemple dans les escaliers.

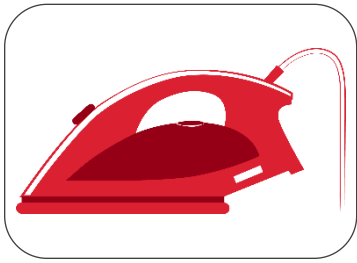
---



Une planche à repasser

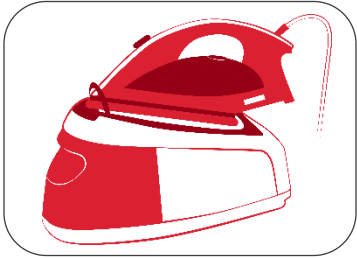


**Conseil :** Fournissez une planche à repasser ajustable.



### Un fer à repasser

---

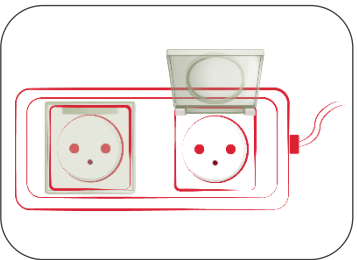


### Un fer à repasser avec réservoir d'eau



**Conseil :** Fournissez un fer à repasser avec un système de verrouillage.

---



### Rallonge électrique



**Conseil :** Fournissez une rallonge électrique résistante aux éclaboussures.

---

## 7. Premier secours



### Trousse de premiers soins



**Conseil :** Montrez à votre aide-ménagère où se trouve votre trousse de secours.  
Pensez à ajouter à votre trousse de secours une pommade antiseptique pour traiter les brûlures superficielles et les plaies à risque d'infection (Flamazine, Flamigel,...)

---

## 8. Produits de nettoyage



### Produits de nettoyage



**Conseil :** Consultez la fiche d'information pour choisir des produits de nettoyage qui ne présentent pas de danger pour votre aide-ménagère.

---