



# ATTENTION AUX CHUTES DE PLAIN-PIED

En Belgique, près de 20% des accidents de travail sont causés par des chutes. Voici un aperçu des différents risques et les mesures préventives à adopter pour les éviter.

## LES CAUSES PRINCIPALES

### 1. TRÉBUCHER

- Désordre (jouets, chaussures...)
- Passages bloqués
- Éclairage insuffisant
- Surfaces inégales (ex. des carreaux de carrelage détachés)
- Animaux domestiques
- Tapis aux bords recourbés
- Câbles électriques
- Chaussures inadaptées ou lacets détachés



### 2. UITGLIJDEN

- Sol mouillé ou fraîchement ciré
- Baignoire et/ou douche glissantes
- Petits tapis au sol qui glissent facilement



## LES PLUS GROS RISQUES

1. Sol mouillé ou inégal
2. Sol glissant ou meuble
3. Météo (ex. verglas, neige)
4. Éclairage insuffisant
5. Câbles lâches
6. Désordre (ex. boîtes, papiers, déchets)
7. Distractions (ex. lecture, GSM)
8. Chaussures inadaptée

## LES CONSÉQUENCES POSSIBLES

### 1. BLESSURES

- Éraflures
- Contusions
- Entorses
- Fractures
- Hémorragies internes

### 2. COMPLICATIONS POSSIBLES

- Absences de courte ou longue durée
- Blessures permanentes



## MESURES PRÉVENTIVES GÉNÉRALES

CLIENT	AIDE-MÉNAGER(E)
<b>MAINTENEZ L'ORDRE.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Rangez les objets qui traînent (jouets, chaussures, vêtements,...).</li><li>• Mettez chaque chose à sa place. La terrasse, le jardin et le garage doivent également être rangés.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nettoyez immédiatement les produits renversés.</li><li>• Veillez à ce que les passages soient dégagés et qu'ils le restent pendant la prestation.</li></ul>
<b>GARDEZ LES ALLÉES DÉGAGÉES.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne laissez pas traîner vos chaussures devant les portes.</li><li>• Emmenez vos animaux dans un endroit sûr.</li><li>• Prévoyez toujours un éclairage suffisant.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne laissez pas votre matériel vous encombrer, rangez-le immédiatement après son utilisation.</li></ul>
<b>PORTEZ DES CHAUSSURES APPROPRIÉES.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour sa sécurité, votre aide-ménager(e) doit travailler avec des chaussures.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne travaillez JAMAIS avec les lacets détachés.</li><li>• Ne vous promenez pas en chaussettes.</li><li>• Portez les chaussures de sécurité fournies par votre JobCenter.</li></ul>
<b>SOYEZ ATTENTIFS AUX SOLS.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretenez régulièrement les sols, tapis et escaliers afin qu'ils ne s'abîment pas et ne constituent pas un danger.</li><li>• Informez votre aide-ménager(e) des risques éventuels dans la maison.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faites attention aux câbles, surfaces inégales, carrelages détachés, tapis, ...</li><li>• Évitez les sols encore mouillés.</li></ul>
<b>TENEZ COMPTE DE LA MÉTÉO.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prévoyez un tapis où l'aide-ménager(e) peut s'essuyer les pieds par temps humide.</li><li>• Dégagez les allées en cas de verglas et de neige.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soyez très prudent(e) par temps humide. Essuyez vos pieds en entrant dans la maison pour que vos chaussures ne glissent pas. Soyez très prudent(e).</li></ul>