



Sécurité routière en voiture

Chaque jour, nous nous déplaçons vers notre lieu de travail pour, ensuite, retourner chez nous. Souvent, nous ne sommes pas conscients **des risques qui peuvent survenir lors de ces déplacements**. Il est donc important de toujours rester attentif lors des déplacements vers et depuis le lieu de travail.

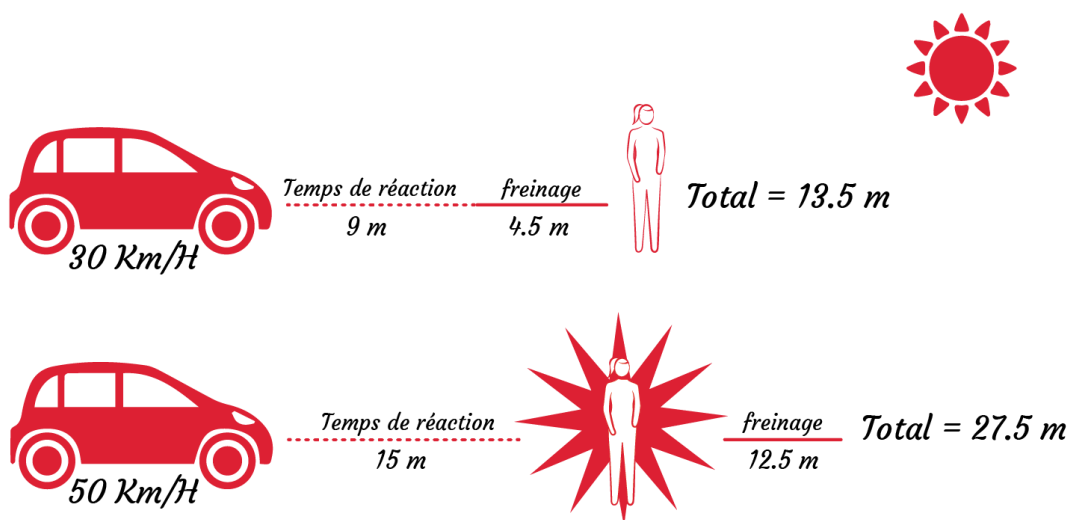
Vitesse inadaptée

Il est erroné de penser que rouler plus vite permet de gagner beaucoup de temps. Il est donc essentiel de **respecter les limitations de vitesse pour ne pas se mettre en danger soi-même et ou les autres usagers de la route**.

Plus on roule vite, plus le temps de réaction et la distance de freinage sont longs lorsqu'on rencontre un obstacle. L'exemple ci-dessous montre le temps de réaction et la distance de freinage pour 30 et 50 km/h dans des conditions optimales (des bons pneus et amortisseurs, une chaussée sèche et en bon état, de bonnes conditions météorologiques, ...).

Conseil :

- ✓ Partez suffisamment tôt et tenez compte des embouteillages pour estimer le temps de déplacement vers votre destination.



Distraction causée par le téléphone portable



Le téléphone portable et la conduite ne font pas bon ménage.

- ✘ Téléphoner au volant sans système mains libres est non seulement illégal, mais cela multiplie également par trois le risque d'accident.
- ✘ Lire un message sur son téléphone portable augmente même le risque d'accident de 23 fois.

Conseil :

- ✓ Placez votre téléphone portable hors de portée dans la voiture avant de partir.
- ✓ Utilisez votre téléphone portable comme système de navigation ? Réglez-le avant de partir, tant que vous êtes encore à l'arrêt.

Utilisation d'alcool, de drogues et de médicaments



La consommation d'alcool et de drogues affecte la vitesse de réaction et peut entraîner des situations dangereuses. Certains médicaments ont également cet effet ou provoquent de la somnolence, de l'endormissement, voire des vertiges.

Conseil :

- ✓ Lorsque votre médecin vous prescrit des médicaments, demandez-lui s'ils peuvent avoir un impact sur votre vigilance au volant. Si c'est le cas, cherchez une autre solution pour vous rendre au travail et en discutez également avec votre employeur.

Conditions météorologiques telles que la pluie, le brouillard, le verglas ou le soleil bas et éblouissant



Certaines conditions météorologiques peuvent rendre la conduite encore plus difficile. Vérifiez donc les conditions météorologiques avant de partir et adaptez votre vitesse si nécessaire.

Conseil :

- ✓ Vérifiez régulièrement le fonctionnement de vos essuie-glaces, des feux de brouillard, de la ventilation des vitres, ...
- ✓ Assurez-vous que vos vitres sont propres à l'intérieur et à l'extérieur.
- ✓ Ayez des lunettes de soleil à disposition dans la voiture en cas de forte luminosité. Utilisez le pare-soleil de votre véhicule.