



## Sicherheit im Auto

Jeden Tag fahren wir zu unserem Arbeitsplatz und am Ende des Tages wieder nach Hause. Oftmals sind wir uns der Risiken, denen wir während dieser Fahrten begegnen können, nicht bewusst. Daher ist es wichtig, immer wachsam zu bleiben, wenn man zu und von seinem Arbeitsplatz reist.

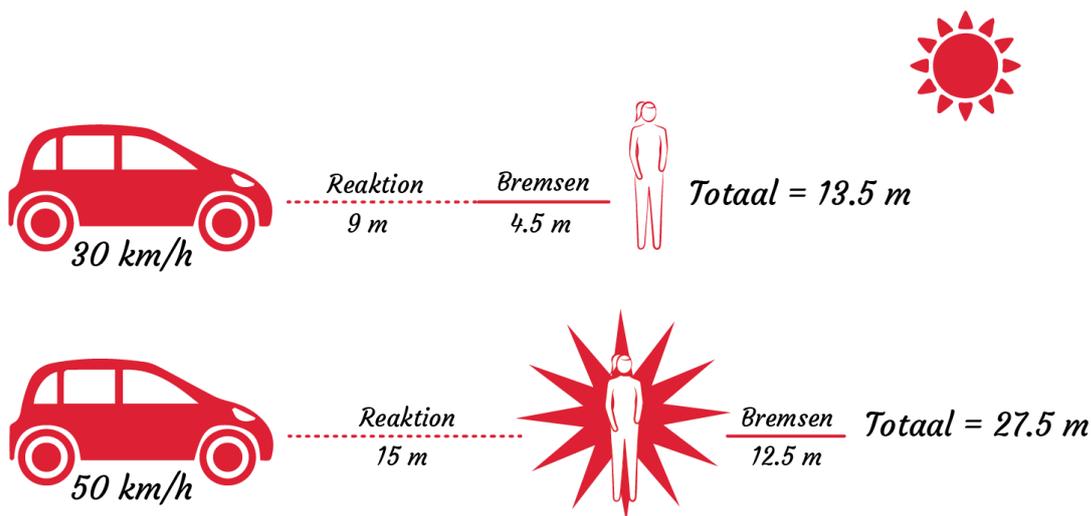
### Unangepasste Geschwindigkeit

Es ist ein Missverständnis, dass schnelleres Fahren viel Zeit spart. Es ist wichtig, sich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen zu halten, um sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer nicht in Gefahr zu bringen.

Je schneller du fährst, desto länger wird die Reaktionszeit und der Bremsweg, wenn du auf ein Hindernis stößt. Im Folgenden siehst du die Reaktionszeit und den Bremsweg bei 30 km/h und 50 km/h unter optimalen Bedingungen (wie gute Reifen und Stoßdämpfer, eine gute und trockene Fahrbahn sowie gute Wetterbedingungen).

Tip:

- ✓ Starte rechtzeitig und berücksichtige den Verkehr, um die Reisezeit zu deinem Ziel gut einzuschätzen.



## Ablenkung durch das Handy

Handybenutzung und Autofahren passen nicht zusammen.



✘ Telefonierst du ohne Freisprecheinrichtung am Steuer? Das ist nicht nur gesetzlich verboten, sondern du hast auch dreimal so viel Risiko, einen Unfall zu verursachen.

✘ Liest du eine Nachricht auf deinem Handy? Dann ist das Risiko sogar 23-mal höher.

Tip:

- ✓ Lege dein Handy vor der Fahrt außerhalb deiner Reichweite im Auto ab.
- ✓ Verwendest du dein Handy als Navigationssystem? Stelle es dann ein, bevor du losfährst.

## Verwendung von Alkohol, Drogen und Medikamenten



**Alkohol und Drogen beeinflussen deine Reaktionsgeschwindigkeit und können gefährliche Situationen verursachen.** Auch bestimmte Medikamente können dich benommen, schläfrig oder schwindelig machen.

Tip:

- ✓ Frage deinen Arzt, ob deine verschriebenen Medikamente deine Wachsamkeit am Steuer beeinträchtigen. Falls dies der Fall ist, suche nach alternativen Möglichkeiten, um zur Arbeit zu gelangen, und bespreche dies auch mit deinem Arbeitgeber.

## Wetterbedingungen: Regen, Nebel, Glatteis oder eine tiefstehende Sonne



**Bestimmte Wetterbedingungen können das Autofahren schwieriger machen.** Überprüfe daher das Wetter, bevor du losfährst, und passe gegebenenfalls deine Geschwindigkeit an.

Tip:

- ✓ Überprüfe regelmäßig, ob deine Scheibenwischer, Nebelscheinwerfer, Scheibenbelüftung usw. einwandfrei funktionieren.
- ✓ Stelle sicher, dass deine Scheiben sowohl außen als auch innen sauber sind.
- ✓ Halte eine Sonnenbrille im Auto bereit für starkes Sonnenlicht und benutze die Sonnenblende.