

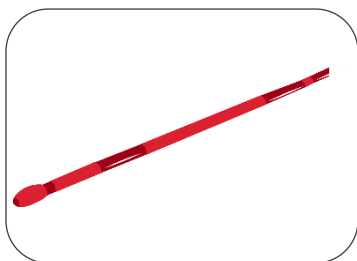


## **Instructiefiche:** **Arbeidsmateriaal voor de huishoudhulp**

In deze instructiefiche vind je informatie over het arbeidsmateriaal voor de huishoudhulp met enkele tips om het hun zo ergonomisch mogelijk te maken.

### **1. Werken op hoogte**

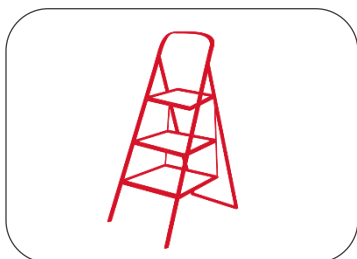
Vallen van de trapladder is helaas één van de meest voorkomende oorzaken van een arbeidsongeval en vaak gaat dit gepaard met een ernstig letsel. Het gebruik van een trapladder bij het schoonmaken kan handig zijn om toegang te krijgen tot hogere gebieden, maar **veiligheid** heeft de hoogste prioriteit en daarom wordt het gebruik van t el scopisch arbeidsmateriaal aanbevolen. De uitschuifbare functie stelt de huishoudhulp in staat om de lengte van de steel aan te passen aan de specifieke reinigingstaak en daardoor het werken op een trapladder te vermijden.



#### **T el scopische steel**

Een telescopische steel kan zorgen voor effici nter en veiliger schoonmaken, met minder fysieke belasting en betere toegang tot lastig bereikbare gebieden.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaakaccessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers.



#### **Trapladder (Norm en-131)**

- Maximum 3 treden.
- Antislip op treden en poten.
- Steunbeugel zodat steeds 3 contactpunten mogelijk zijn.

*Opgelet! Verboden te gebruiken bij het schoonmaken van vensters.*

## 2. Afstoffen (meubels, vloeren en andere oppervlakken)

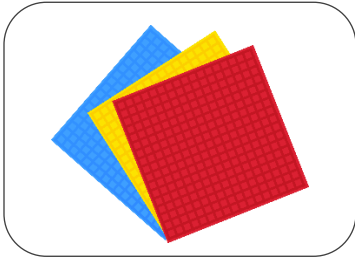


### Vuilblik



Tip: Gebruik een stofblik met een lange steel.

---

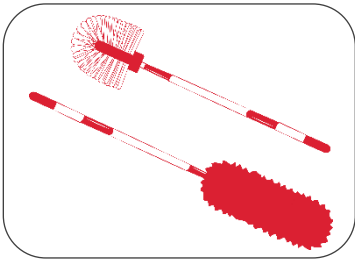


### Microvezeldoeken



Tip: Voorzie van voldoende afstofdoeken in verschillende kleuren om het specifiek gebruik aan te duiden.

---

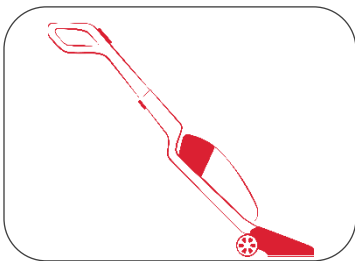


### Plumeau en Ragebol



Tip: Zorg voor een plumeau/ragebol met een uitschuifbare telescopische steel.

---



### Stofzuiger



Tip: Voorzie een lichte en compacte stofzuiger met een telescopische steel.

*Opgelet! De trap wordt bij voorkeur gestofzuigd met een draadloze stofzuiger.*

---



### Borstel

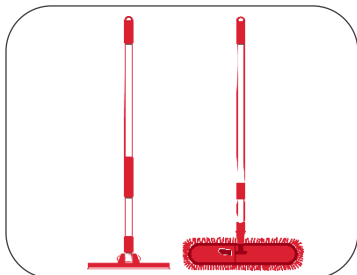


Tip: Zorg voor een telescopische steel.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaak-accessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers. Dit maakt ze veelzijdig inzetbaar voor verschillende reinigingstaken en maakt het mogelijk om meerdere taken met één tool uit te voeren.

---

### 3. De vloer schoonmaken met water



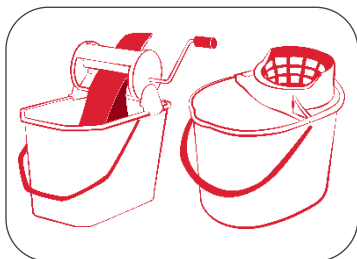
#### Aftrekker, zwabber of microvezel



Tip: Zorg voor een telescopische steel.

Telescopische stelen zijn vaak compatibel met verschillende schoonmaak-accessoires, zoals borstels, dweilen of raamwissers. Dit maakt ze veelzijdig inzetbaar voor verschillende reinigingstaken en maakt het mogelijk om meerdere taken met één tool uit te voeren.

---



#### Grote emmer (10L)



Tip: Zorg voor een emmer met een uitwringpers.

Adviseer je huishoudhulp door de knieën te gaan om de emmer op te heffen.

---



5 L

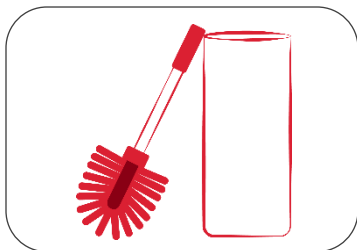
#### Kleine emmer (5L)



Tip: Adviseer je huishoudhulp door de knieën te gaan om de emmer op te heffen.

---

### 4. Schoonmaken van het sanitair



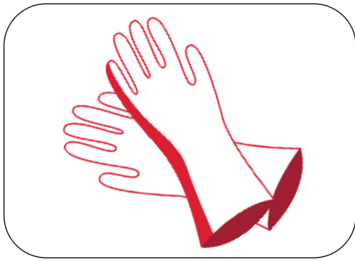
#### WC-borstel

---



#### Douchetrekker

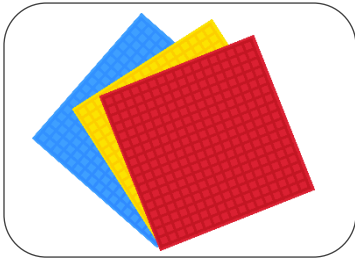
---



Herbruikbare en/of wegwerpbare handschoenen

---

## 5. Schoonmaken van ramen en spiegels



Microvezeldoek en droogdoek speciaal voor vensters

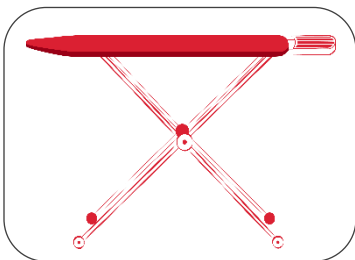
---



Aftrekker

---

## 6. Strijken

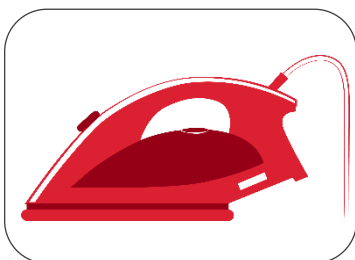


Strijkplank



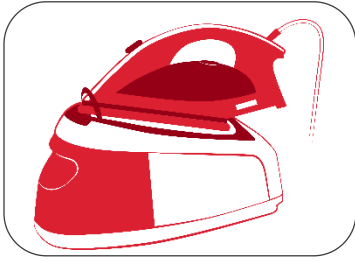
Tip: Zorg voor een verstelbare strijkplank.

---



Strijkijzer

---

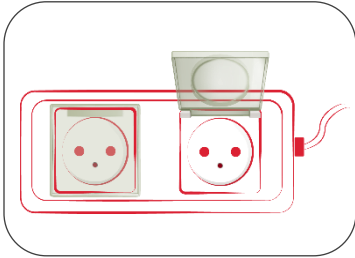


### Strijkijzer met een reservoir



Tip: Zorg voor een strijkijzer met een vergrendelingsysteem.

---



### Verlengkabel



Tip: Zorg voor een verlengkabel die spatwaterbestendig is.

---

## 7. Eerste hulp



### EHBO-doos



Tip: Leg uit waar de EHBO-doos staat.

---

## 8. Schoonmaakmiddelen



### Schoonmaakmiddelen



Tip: Raadpleeg de informatiefiche om schoonmaakmiddelen te selecteren die geen gevaar zijn voor je huishoudhulp.

---