



Elke dag reizen we naar onze werkplek en keren we na het werk weer naar huis. Vaak staan we er niet bij stil **welke risico's we onderweg tegenkomen**. Helaas gebeuren er nog **regelmatig ongelukken met voetgangers**, vaak met ernstige gevolgen voor de slachtoffers. Door de juiste houding en gedrag van de voetgangers zelf kunnen de risico's op ongevallen aanzienlijk worden verminderd.

Verplaatsingen te voet

- **Let bij het lopen op de stoep goed op voor obstakels** waarover je kunt struikelen, zoals losliggende tegels, gladde plekken, takken, bladeren en zwerfvuil.
- **Veel valincidenten gebeuren in winterse omstandigheden**, wanneer ijs, sneeuw of modder de voetpaden glad maken.
- **Als je wilt oversteken en er is een zebepad** binnen twintig meter, **ben je verplicht dit te gebruiken**. Voetgangers hebben voorrang op het zebepad, maar dit betekent niet altijd dat auto's ook daadwerkelijk stoppen. Kijk daarom altijd goed of bestuurders je hebben gezien voordat je oversteekt.
- **'s Avonds is het verstandig om lichte kleding te dragen** zodat je beter zichtbaar bent voor andere weggebruikers. Blijf altijd geconcentreerd tijdens het lopen en houd je aandacht bij het verkeer.



Tip:

- ✓ Gebruik geen oortjes en kijk niet op je telefoon tijdens het lopen. Zo hoor je het verkeer beter en blijf je alert op je eigen gedrag en dat van anderen.

Verplaatsingen met het openbaar vervoer



Als je in de bus, tram of trein zit, probeer dan een zitplaats te vinden. Wacht tot het voertuig volledig stil staat voordat je opstaat om uit te stappen. Als er geen zitplaatsen beschikbaar zijn en het druk is, zorg dan dat je goed vasthoudt om niet te vallen bij onverwachte bewegingen.

Let bij het uitstappen op fietspaden vlak bij de halte, want er kunnen fietsers aankomen. Steek de straat niet over direct achter een stilstaande bus of tram; je hebt dan onvoldoende zicht op het verkeer en bestuurders kunnen je niet zien.

Tip:

- ✓ Vertrek op tijd naar de halte of het station, zodat je rustig kunt wandelen en niet hoeft te haasten om je bus, tram of trein te halen. Als je door een storing een aansluiting mist, kun je bij de vervoersmaatschappij een attest vragen voor je werkgever.