



## Verkeersveiligheid met de auto

Elke dag reizen we naar onze werkplek en aan het einde van de dag weer terug naar huis. **Vaak realiseren we ons niet welke risico's er tijdens deze verplaatsingen kunnen optreden.** Het is daarom belangrijk om altijd alert te blijven tijdens het reizen van en naar je werk.

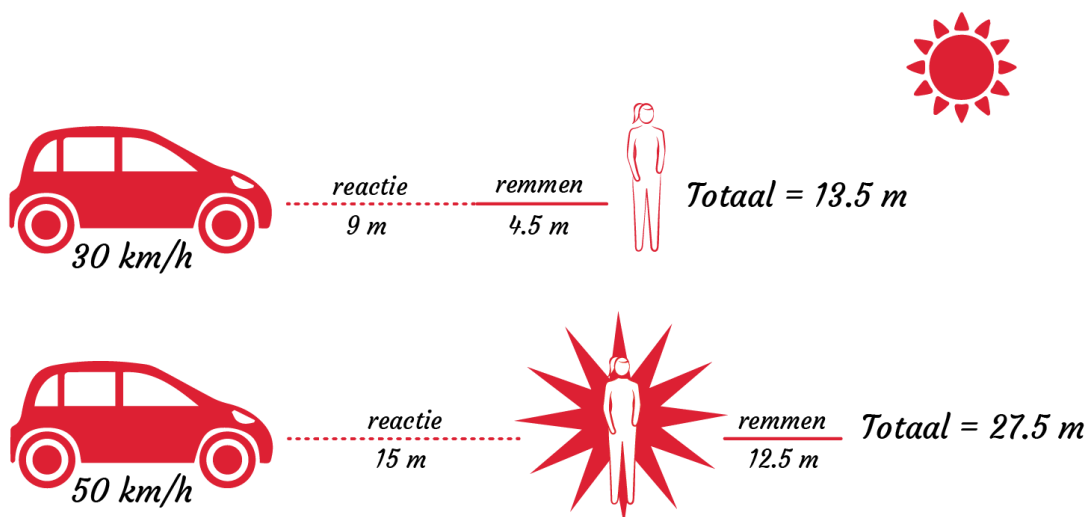
### Onaangepaste snelheid

Het is een misverstand dat sneller rijden veel tijd bespaart. Het is belangrijk om je **aan de snelheidslimieten te houden om jezelf en andere weggebruikers niet in gevaar te brengen.**

Hoe sneller je rijdt, hoe langer de reactietijd en de remafstand zijn wanneer je een obstakel tegenkomt. Hieronder zie je de reactietijd en remafstand bij 30 km/u en 50 km/u onder optimale omstandigheden (zoals goede banden en schokdempers, een goed en droog wegdek, en goede weersomstandigheden).

Tip:

- ✓ Vertrek ruim op tijd en houd rekening met drukte om de reistijd naar je bestemming goed in te schatten.



## Afleiding door de gsm



**Gsm'en en rijden gaan niet samen.**

- ✘ Bel je zonder handenvrij systeem achter het stuur? Dat is niet alleen wettelijk verboden, maar je hebt ook drie keer meer kans op een ongeval.
- ✘ Lees je een bericht op je gsm? Dan is die kans zelfs 23 keer groter.

**Tip:**

- ✓ Leg je gsm buiten bereik in de auto voordat je vertrekt.
- ✓ Gebruik je je gsm als navigatiesysteem? Stel deze dan in voordat je gaat rijden, terwijl je nog stilstaat.

## Gebruik van alcohol, drugs en medicijnen



**Alcohol en drugs beïnvloeden je reactiesnelheid en kunnen gevaarlijke situaties veroorzaken.** Maar ook bepaalde medicijnen kunnen je suf, slaperig of duizelig maken.

**Tip:**

- ✓ Vraag je arts of je voorgeschreven medicijnen je alertheid achter het stuur beïnvloeden. Als dat zo is, dan kan je naar andere manieren zoeken om naar je werk te gaan en bespreek dit ook met je werkgever.

## Weersomstandigheden: regen, mist, ijzel of een fel laagstaande zon



**Bepaalde weersomstandigheden kunnen het autorijden lastiger maken.** Controleer daarom het weer voordat je vertrekt en pas je snelheid aan indien nodig.

**Tip:**

- ✓ Controleer regelmatig of je ruitenwissers, mistlampen, ruitenventilatie, ... goed werken.
- ✓ Zorg dat je ruiten zowel aan de buiten- als binnenkant proper zijn.
- ✓ Houd een zonnebril in de auto voor fel zonlicht en gebruik de zonneklep.