



Jeden Tag fahren wir zu unserem Arbeitsplatz und am Ende des Tages wieder nach Hause. Oftmals sind wir uns der Risiken, **denen wir während dieser Fahrten begegnen können**, nicht bewusst. Daher ist es wichtig, immer wachsam zu bleiben, wenn man zu und von seinem Arbeitsplatz reist.

Fährst du mit dem Fahrrad oder einem anderen Zweirad zur Arbeit?

Laut den Statistiken von Ethias ereignen sich **43 % der Unfälle** mit vorübergehender Arbeitsunfähigkeit beim Fahren mit einem Zweirad.



<p>Trage immer einen Fahradhelm und eine Warnweste.</p>	
<p>Halte beide Hände am Lenker deines Fahrrads, um sicher zu fahren.</p>	
<p>Benutze dein Handy nicht beim Fahrradfahren.</p>	

<p>Höre beim Fahrradfahren nicht mit Kopfhörern Musik.</p> <p>Du hörst die Geräusche des Verkehrs nicht, wenn du Kopfhörer trägst, und kannst von anderen Verkehrsteilnehmern überrascht werden.</p>	
<p>Achte gut auf den Zustand der Straße und sei wachsam gegenüber Schlaglöchern, losem Schotter, Glatteis, heruntergefallenen Blättern und anderen Hindernissen, die sich auf deinem Weg befinden könnten.</p>	
<p>Fahre immer auf einem Fahrrad in gutem Zustand.</p> <p>Überprüfe regelmäßig den Reifendruck, die Bremsen und die Beleuchtung.</p>	

Einige spezifische Risiken beim Gebrauch von Zweirädern:

- **Fahren mit einem E-Bike und einem Speed-Pedelec**

Ein E-Bike verhält sich anders als ein normales Fahrrad. Man fährt in der Regel schneller und der Bremsweg ist länger. Andere Verkehrsteilnehmer können die Geschwindigkeit und Reaktionsfähigkeit von E-Bikern manchmal falsch einschätzen, was zu Kollisionen führen kann. Dies gilt noch mehr für Speed-Pedelecs.

Speed-Pedelecs sind noch schneller und erzeugen wenig Geräusch, wodurch Fußgänger sie möglicherweise nicht hören, wenn sie sich nähern. Für Speed-Pedelecs gelten spezielle Verkehrsregeln. So bist du verpflichtet, einen Helm zu tragen, und es gibt spezifische Regeln bezüglich der Geschwindigkeit und der Straßen, auf denen du fahren darfst.

Tip: Hast du keine Erfahrung mit deinem Elektrofahrrad oder einem Speed-Pedelec?

- ✓ Übe zuerst mit deinem Elektrofahrrad an einem ruhigen Ort, bevor du auf die Straße gehst.
- ✓ Bevor du ein Speed-Pedelec benutzt, nimm an einer Schulung teil, um die spezifischen Verkehrsregeln zu lernen und in der Praxis zu üben.

• Mit einem Tretroller fahren

In städtischen Gebieten werden (elektrische) Tretroller für kurze Strecken immer beliebter. **Allerdings nimmt die Anzahl der Unfälle mit elektrischen Tretrollern zu**, und die Folgen sind oft schwerwiegend, manchmal sogar tödlich.

Achte auf die Gefahren von Bordsteinkanten, Fahrbahnschwellen, Unebenheiten auf der Straße und anderen Hindernissen. Diese können dich aus dem Gleichgewicht bringen, wenn du sie mit dem Vorderrad des Tretrollers triffst, wodurch du stürzen könntest.

Tip: Möchtest du mit einem Tretroller auf die Straße gehen?

- ✓ Informiere dich gründlich über die spezifischen Verkehrsregeln für Tretroller.

• Toter Winkel bei Lkw und Bussen



Unfälle im „toten Winkel“ kommen leider noch immer regelmäßig vor und enden oft tödlich. Der tote Winkel ist der Bereich um ein Fahrzeug, in dem der Fahrer einen Radfahrer oder Fußgänger nicht sehen kann. Wenn du dich im toten Winkel befindest und der Fahrer ein Manöver wie das Abbiegen nach rechts macht, besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass du unter das Fahrzeug gerätst. **Bei großen Fahrzeugen wie Lkw und Bussen ist der tote Winkel viel größer als bei Autos, wodurch das Risiko eines Unfalls noch höher ist.** Sei dir dieser toten Winkel-Zonen bewusst und halte dich immer aus diesen Gefahrenbereichen fern.

Tip:

- ✓ Stehe bei einer roten Ampel immer hinter einem Lkw oder Bus.
- ✓ Stelle dich niemals neben die Kabine oder an die rechte Seite des Lkw, selbst nicht auf einem Radweg.
- ✓ Wenn du dich einer Kreisstraße nähert, prüfe, ob der Fahrer eines herannahenden Lkw oder Busses dich gesehen hat, und stelle Augenkontakt her. Wenn du denkst, dass der Fahrer dich nicht gesehen hat, halte an und warte, bis das Fahrzeug vorbeigefahren ist, auch wenn du Vorfahrt hast.