

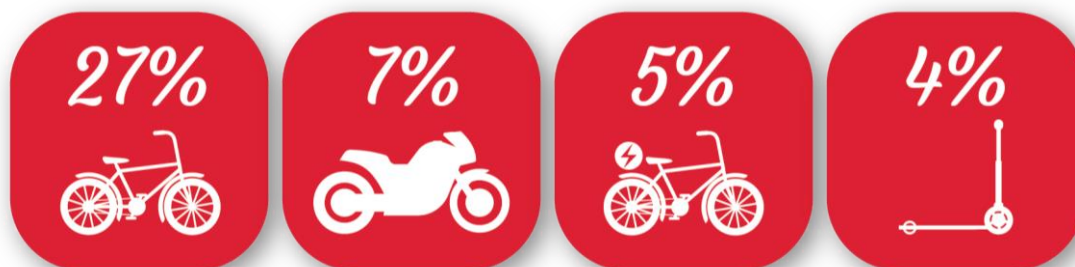


Verkeersveiligheid met de fiets

Elke dag reizen we naar onze werkplek en aan het einde van de dag weer terug naar huis. Vaak realiseren we ons niet welke risico's we tijdens deze verplaatsingen kunnen tegenkomen. Het is daarom belangrijk om altijd alert te blijven tijdens het reizen van en naar je werkplek.

Ga jij met de fiets of een andere tweewieler naar je werk?

Volgens de statistieken van Ethias gebeuren 43% van de ongevallen met tijdelijke arbeidsongeschiktheid tijdens het rijden met een tweewielig voertuig.



<p>Draag steeds een fietshelm en een fluohesje.</p>	
<p>Hou je beide handen aan het stuur van je fiets om veilig te fietsen.</p>	
<p>Gebruik je GSM niet op de fiets.</p>	

<p>Luister niet met je oortjes naar muziek op de fiets.</p> <p>Je hoort de geluiden van het verkeer niet als je oortjes draagt en je kan verrast worden door andere weggebruikers.</p>	
<p>Let goed op de staat van de weg en wees alert voor putten, losliggende stenen, rijm- en ijzelplekken, afgevallen bladeren en andere obstakels die zich op jouw pad kunnen voordoen.</p>	
<p>Ga steeds de weg op met een fiets in goede staat.</p> <p>Controleer regelmatig de bandenspanning, de remmen en de verlichting.</p>	

Enkele specifieke risico's bij gebruik van tweewielers:

- **Rijden met een elektrische fiets en een speedpedelec**

Een elektrische fiets gedraagt zich anders dan een gewone fiets. Je rijdt meestal sneller en de remafstand is langer. Andere weggebruikers kunnen de snelheid en reacties van elektrische fietsers soms verkeerd inschatten, wat tot aanrijdingen kan leiden. Dit geldt nog meer voor speedpedelecs.

Speedpedelecs zijn nog sneller en maken weinig geluid, waardoor bijvoorbeeld voetgangers ze niet horen aankomen. Voor speedpedelecs gelden speciale verkeersregels. Zo ben je verplicht een helm te dragen en zijn er specifieke regels over snelheid en waar je mag rijden.

Tip: Heb je geen ervaring met je elektrische fiets of met een speedpedelec?

- ✓ Oefen dan eerst met je elektrische fiets op een rustige plek voordat je de weg op gaat.
- ✓ Voordat je een speedpedelec gebruikt, volg een opleiding om de specifieke verkeersregels te leren en in de praktijk te oefenen.

• Rijden met een step

In stedelijke omgevingen worden (elektrische) steps steeds populairder voor korte ritten. **Het aantal ongevallen met elektrische steps neemt echter toe**, en de gevolgen zijn vaak ernstig, soms zelfs fataal.

Let op de gevaren van stoepranden, verkeersdrempels, oneffenheden op de weg en andere obstakels. Deze kunnen je uit balans brengen wanneer je ze met het voorwiel van de step raakt, waardoor je kunt vallen.

Tip: Wil je met een step de weg op?

- ✓ Informeer jezelf dan goed over de specifieke verkeersregels voor steps.

• Dode hoek van vrachtwagens en bussen



"Dode hoek" ongevallen komen helaas nog steeds regelmatig voor en zijn vaak fataal. De dode hoek is de zone rond een voertuig waar de chauffeur een fietser of voetganger niet kan zien. Als je je in de dode hoek bevindt en de chauffeur maakt een manoeuvre zoals rechts afslaan, is de kans groot dat je onder het voertuig terechtkomt. **Bij grote voertuigen zoals vrachtwagens en bussen is de dode hoek veel groter dan bij auto's, waardoor het risico op een ongeval nog groter is.** Wees je bewust van deze dode hoek zones en zorg dat je altijd uit deze gevarezone blijft.

Tip:

- ✓ Blijf bij een rood verkeerslicht altijd achter een vrachtwagen of bus staan.
- ✓ Ga nooit naast de cabine of aan de rechterkant van de vrachtwagen staan, zelfs niet op een fietspad.
- ✓ Als je een rotonde nadert, kijk dan of de chauffeur van een aankomende vrachtwagen of bus je heeft gezien en maak oogcontact. Als je denkt dat de chauffeur je niet heeft gezien, stop dan en wacht tot het voertuig voorbij is, zelfs als je voorrang hebt.