



EERSTE HULP

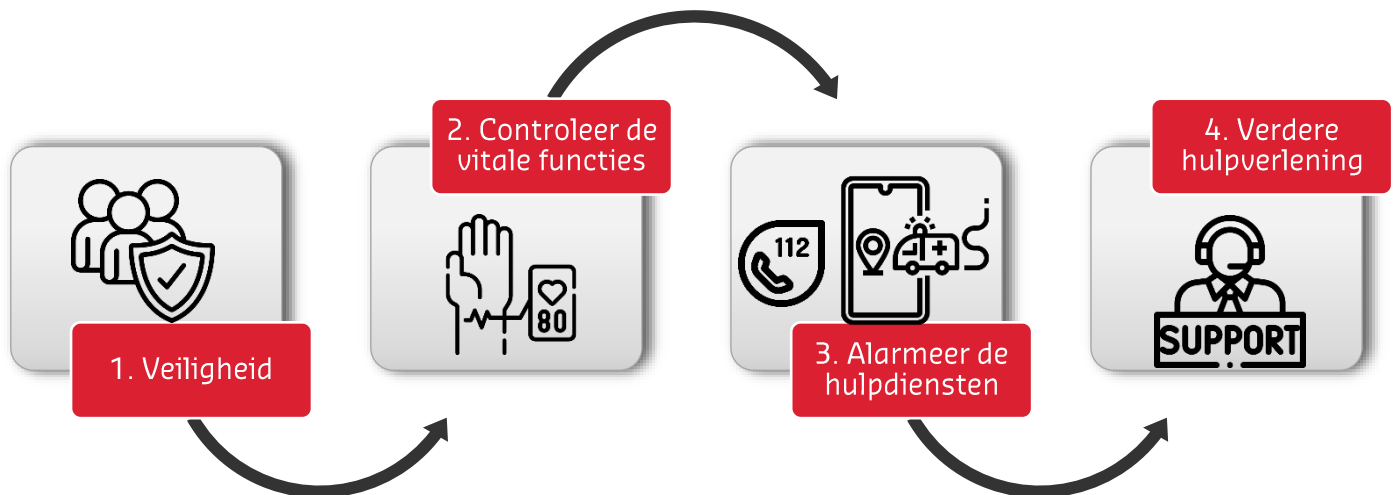
Wat te doen bij levensbedreigende situaties ?

Rol van de hulpverlener

1. Zo snel mogelijk eerste hulp verstrekken na een ongeval of het onwel worden
2. Zo snel mogelijk de hulpdiensten verwittigen voor medische hulp
3. Organiseer het vervoer van het slachtoffer

Algemene benadering van een noodsituatie

4 stappen te volgen :



1. Veiligheid

Veiligheid : In welke volgorde moet je ingrijpen?

1) Jezelf 2) Het slachtoffer 3) Omstaanders

Draag handschoenen om besmetting te vermijden.



Draag een fluovestje.



Schakel elektriciteit uit.



Open ramen en deuren.



Houdt collega's, omstaanders, nieuwsgierigen, ... op afstand.



2. Controleer de vitale functies



3. Alarmeer de hulpdiensten



Noodnummers in België



Politie

101



Ziekenwagen

112



Brandweer

112

Rode Kruis
Belgie



105



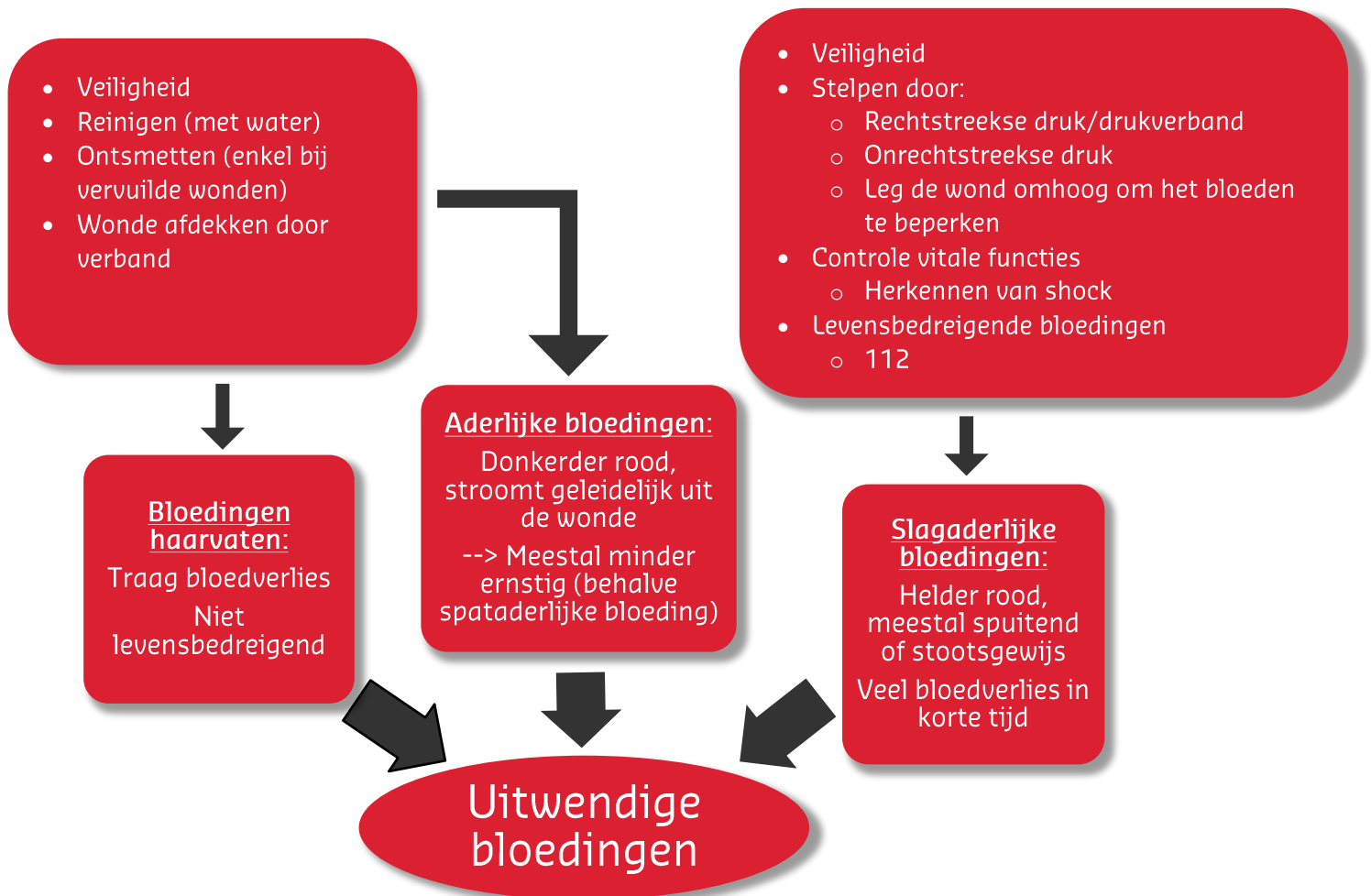
070/245.245

4. Verdere hulpverlening

- Houd de vitale functies in het oog
- Verplaats het slachtoffer alleen indien echt nodig
- Laat het slachtoffer geen inspanningen leveren
- Bescherm het slachtoffer tegen regen, koude of hitte
- Geef geen eten of drinken
- Dien geen medicatie of pijnstillers toe

Wat te doen bij niet-levensbedreigende situaties ?

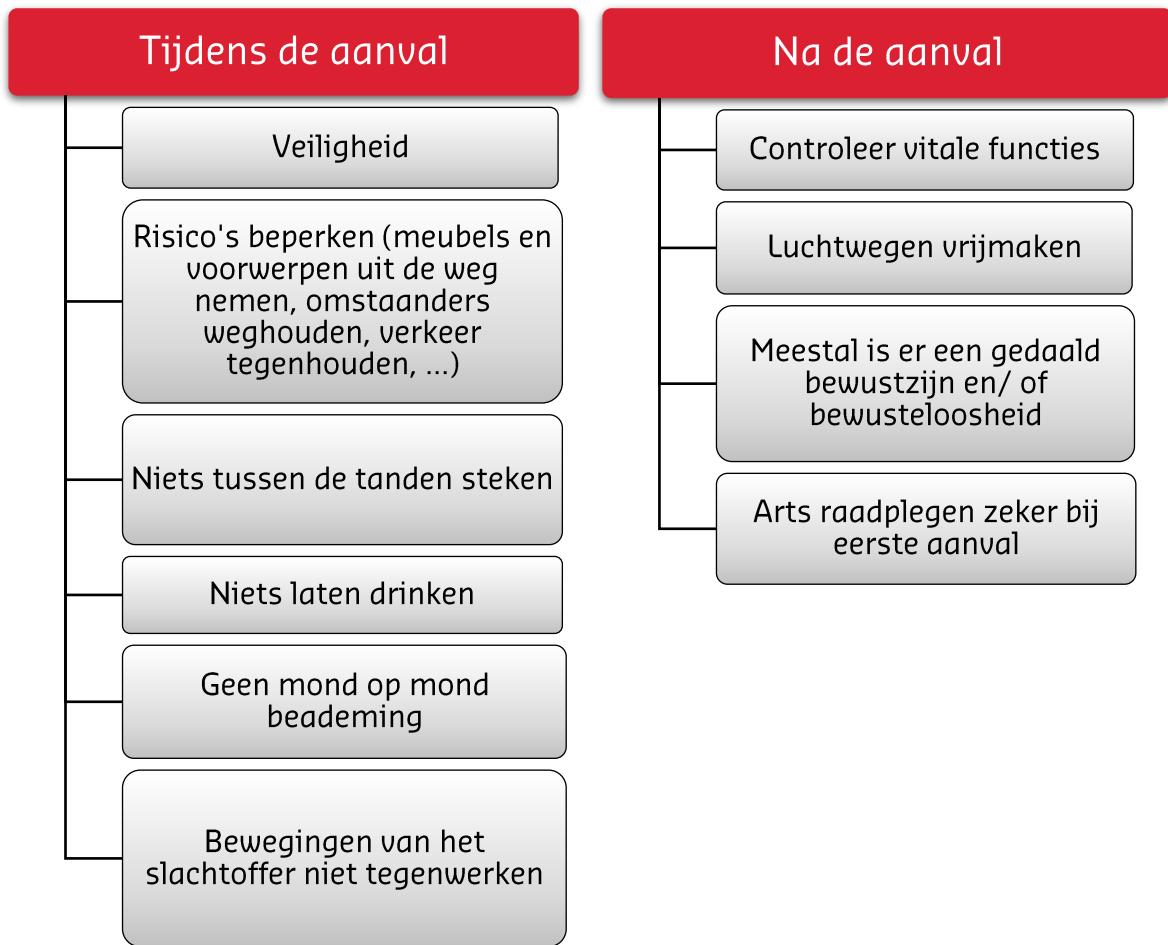
1. Uitwendige bloedingen



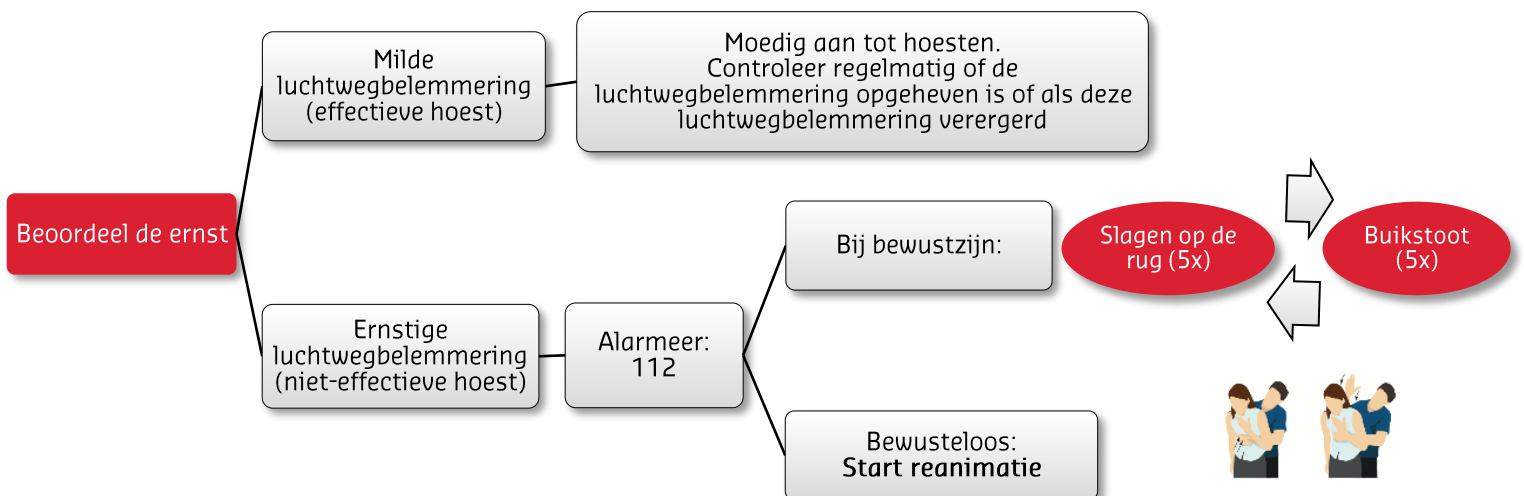
2. Neusbloedingen

- Eigen veiligheid eerst (handschoenen)
- Vraag het slachtoffer te gaan zitten
- Laat het hoofd lichtjes naar voor buigen (leeshouding)
- Laat slachtoffer één maal de neus snuiten
- Laat slachtoffer door de mond ademen, knijp 10 minuten lang zonder onderbreking de neus bovenaan dicht
- Nadien eventueel bloedstelpende watten in de neus
- Bij het blijven bloeden van de neus → contacteer een arts

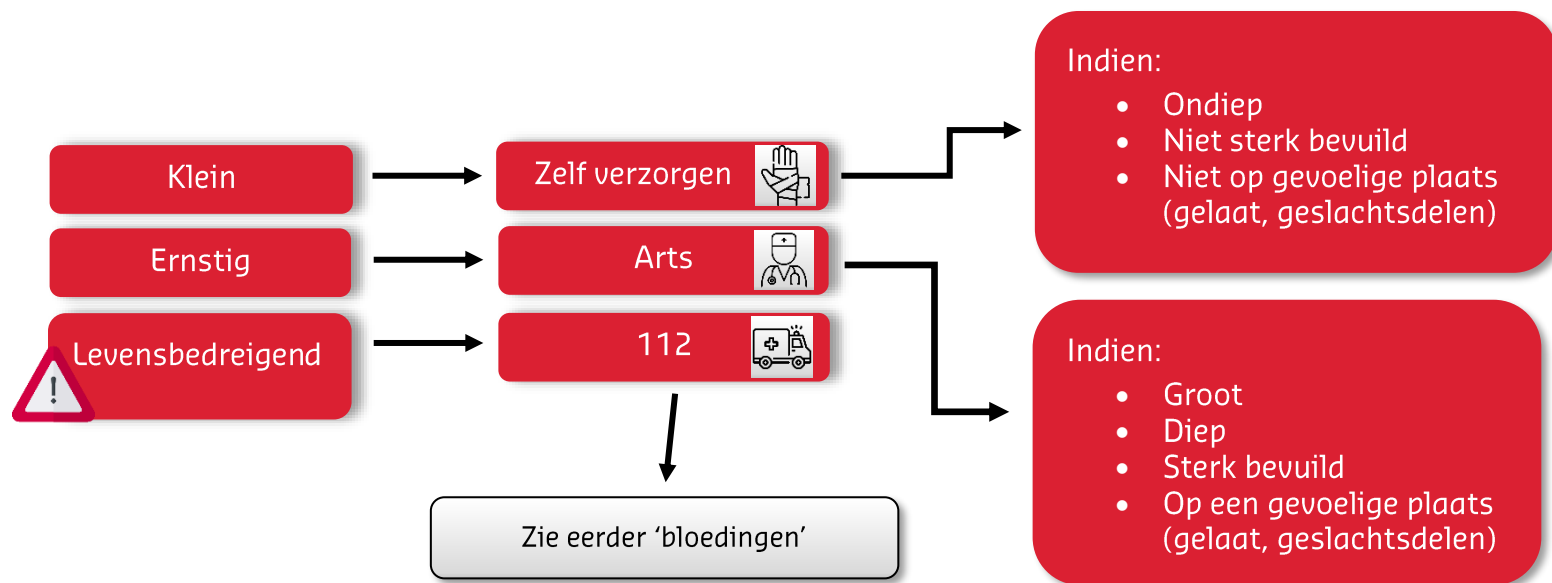
3. Epilepsie of "vallende ziekte"



4. Belemmering van de ademhaling : Verstikking door vreemd voorwerp



5. Huidwonden



Zelf verzorgen :

➤ Veiligheid

- Handen wassen
- Handschoenen

➤ Reinigen en drogen

- Vraag eerst na hoe het is gebeurd, laat het slachtoffer zitten
- Wonden goed reinigen met water en zeep
- Fel bevuilde wonden (ao straatvuil of aarde) behandelen met zuurstofwater (achteraf afspoelen met water)

➤ Ontsmetten

- Vraag naar gekende overgevoeligheid voor ontsmettingsmiddelen
- Ontsmet met kleurloos en niet prikkend ontsmettingsproduct
- Ontsmet van het centrum naar de buitenranden (mogelijk met steriel kompres)

➤ Afdekken















- Met pleister of niet-inklevend verband

➤ Persoon 's avonds wonde laten inspecteren

- Voor ontstekingen
- Eventueel nieuw verband

➤ Bij ernstige wonden: contacteer huisarts of noodnummer 112

6. Brandwonden

	1ste graad	2de graad		3de graad
		oppervlakkig	diep	
Kleur/aanblik van de huid	 Rood maar droog; lijkt op zonnebrand, zonder blaren	 Rood-roze en nat; met (opengebarsten) blaren	 Matrood met witte plekken; bovenste huidlaag is verdwenen	 Perkamentachtig beige, bruin of zwart; huid is volledig vernield
Juiste reactie	 1. Eerst koelen 2. Zelf verzorgen	 of  1. Eerst koelen 2. Kleine brandwonden zelf verzorgen (bij grotere naar huisarts of spoeddienst)	 1. Eerst koelen 2. Naar huisarts of spoeddienst	  1. Eerst koelen + bel 112 2. Naar spoeddienst of brandwondencentrum
Duur van genezing (mits correct behandeld)	 Na enkele dagen, zonder littekens	 Na tweektal weken, vaak zonder littekens	 Na meer dan drie weken, vaak met littekens	 Lang herstel en ernstige littekens; vaak chirurgische behandeling en mogelijk huidtransplantatie nodig.

Eerste verzorgingen bij brandwonden

- **KOELEN!** Reageer zo snel mogelijk



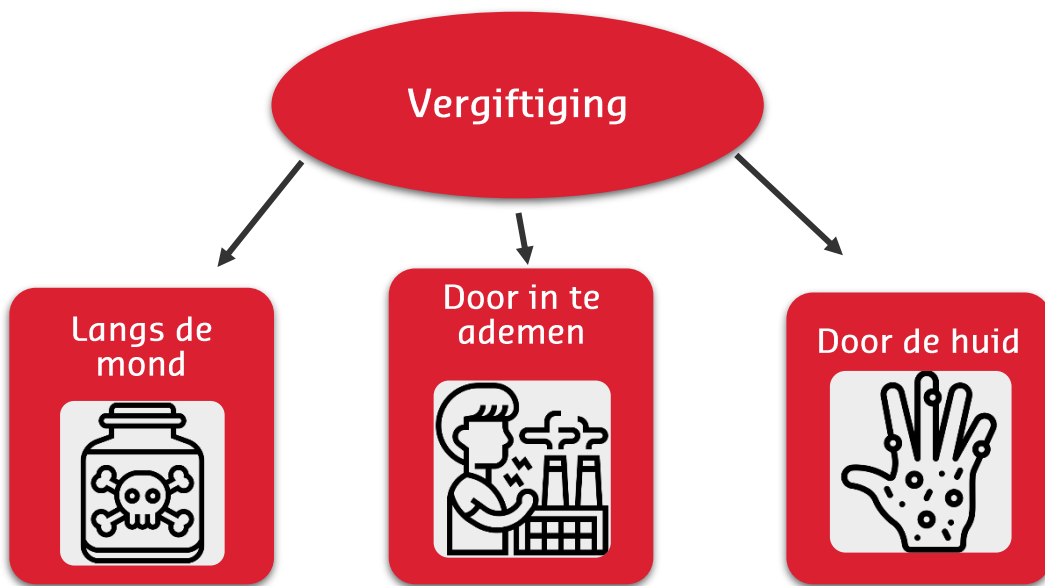
- 1^{ste} graad: Geen verdere verzorging → Eventueel hydraterende zalf
- 2^{de} graad: indien mogelijk brandwondenzalf + afdekken met steriel kompres

- Indien ingebrande kledij, **NIET** verwijderen!
- Gebruik geen ijs om te koelen
- Bij levensbedreigende brandwonden:
 - ➔ Controleer vitale functies + reanimeer indien nodig
 - ➔ Blijven koelen

BEL 112



7. Vergiftiging



Eerste hulp bij vergiftiging :

- Controleer het bewustzijn, open de luchtweg en controleer de ademhaling.
 - Geef onmiddellijk hulp bij bewusteloosheid of ademstilstand.
 - Is het slachtoffer bewusteloos, maar ademt hij normaal? Leg hem dan in stabiele zijligging, liefst op zijn linkerzijde.
- Is reanimatie nodig?
 - Doe dit dan zonder mond-op-mondbeademing. Geef enkel een hartmassage.
 - Reanimeer bij voorkeur niet in een kleine, gesloten ruimte. De ademlucht van het slachtoffer kan namelijk giftige stoffen bevatten!
- Indien beschikbaar; volg de instructies van de bijsluiter (van het product dat werd ingenomen).
- Bel altijd het Antigifcentrum: 070 245 245 en volg het gegeven advies strikt op.
- Bel **112** bij ernstige symptomen zoals:
 - bewusteloosheid
 - ademhalingsmoeilijkheden
- Als je 112 belt, **BELANGRIJK** te communiceren :
 - Welk product
 - Hoeveelheid
 - Tijdstip van inname
 - Welke symptomen
 - Leeftijd slachtoffer



8. Relevante contactgegevens

Ambulance / Brandweer (Europees noodnummer)	112
Antigifcentrum	070 245 245
Brandwonden Centra	02 268 62 00
Politie	101
Federale infolijn coronavirus	0800 146 89

9. Extra tips

- Laad uw GSM altijd op voor het werk
- Vraag naar de EHBO-doos bij de klant
- Voor extra informatie over welke eerste hulp verlenen bij welke situatie, kan je terecht in de infobroche van Mensura → [Hulpverlening: Handleiding voor eerste hulp \(brochure\)](#)