



# Vorsicht vor Sturzgefahren im Erdgeschoss

Fast 20% aller Arbeitsunfälle in Belgien sind Stürze. Daher möchten wir Ihnen gerne einen Einblick in einige Risiken geben:

## Die häufigsten Ursachen

### 1. Stolpern

- Herumliegende Gegenstände wie Spielzeug oder Schuhe
- Blockierte Durchgänge
- Unzureichende Beleuchtung
- Unebener Untergrund, z.B. lockere Fliesen oder Höhenunterschiede
- Haustiere
- Teppiche mit hochgekräuselten Rändern
- Elektrische Kabel
- Falsche Schuhe oder lose Schnürsenkel



### 2. Ausrutschen

- Ein polierter oder nasser Boden
- Eine glatte Bad- und Duschkabine
- Kleine Teppiche, die leicht verrutschen können



## Die Grössten Risiken

1. Nasser oder unebener Boden
2. Glatter oder lockerer Bodenbelag
3. Witterungsbedingungen (z.B. Eis, Schnee)
4. Unzureichende Beleuchtung
5. Lose Kabel oder herumliegende Gegenstände
6. Unordnung (z.B. Kisten, Papier, Müll)
7. Ablenkung (z.B. Lesen, Handy)
8. Ungeeignetes Schuhwerk

## Die Möglichen Folgen

### 1. Verletzungen

- Abschürfungen
- Prellungen
- Verstauchungen
- Frakturen
- Innere Blutungen



### 2. Weitere Komplikationen

- Abwesenheit für kurze oder längere Zeit
- Bleibende Verletzungen

## Algemeine Präventivmassnahmen

Kunde	Hausangestellte
<b>Halten Sie es ordentlich/aufgeräumt.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Räumen Sie herumliegende Gegenstände auf (Spielzeug, Schuhe, Kleidung ...)</li><li>• Stellen Sie alles an seinen Platz. Auch die Terrasse, der Garten und die Garage sollten ordentlich/aufgeräumt sein.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wischen Sie verschüttete Produkte sofort auf.</li><li>• Stellen Sie sicher, dass die Durchgänge frei sind und während Ihrer Arbeit frei bleiben.</li></ul>
<b>Halten Sie die Durchgänge frei.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lassen Sie keine Schuhe vor den Türen stehen.</li><li>• Bringen Sie Ihre Haustiere an einen sicheren Ort.</li><li>• Sorgen Sie immer für ausreichende Beleuchtung.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lassen Sie Ihre Ausrüstung nicht im Weg stehen und räumen Sie alles sofort nach Gebrauch auf</li></ul>
<b>Tragen Sie geeignetes Schuhwerk.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ihre Haushaltshilfe sollte aus Sicherheitsgründen mit Schuhen arbeiten.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Keine losen Schnürsenkel!</li><li>• Laufen Sie nicht in Strümpfen herum.</li><li>• Tragen Sie die Sicherheitsschuhe, die Sie im JobCenter erhalten haben.</li></ul>
<b>Achten Sie auf den Boden</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegen Sie Böden, Bodenbeläge und Treppen regelmäßig, damit sie nicht locker werden und ein Risiko darstellen können.</li><li>• Informieren Sie Ihre Haushaltshilfe über bekannte Risiken in Ihrem Zuhause.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Achten Sie auf Kabel, einen unebenen Untergrund, lockere Fliesen, Teppiche ...</li><li>• Betreten Sie keine frisch gewischten, noch feuchten Böden.</li></ul>
<b>Berücksichtigen Sie die Wetterbedingungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Legen Sie einen Teppich bereit, auf dem Ihre Haushaltshilfe bei nassem Wetter die Füße abwischen kann.</li><li>• Halten Sie Gehwege immer Eis- und Schneefrei.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seien Sie bei nassem Wetter besonders vorsichtig. Trocknen Sie Ihre Schuhe beim Betreten des Hauses gut ab, um nicht auszurutschen.</li></ul>