



## **Sicher auf einer Leiter arbeiten**

Die Mehrheit der Arbeitsunfälle, die wir feststellen, bezieht sich auf Stürze auf der Treppe oder von einer Leiter. Daher geben wir gerne einige Tipps, um solche Unfälle zu vermeiden:

### **Stehleiter**

**Vermeiden Sie Arbeiten auf einer Stehleiter, indem Sie teleskopische Reinigungsgeräte verwenden.**

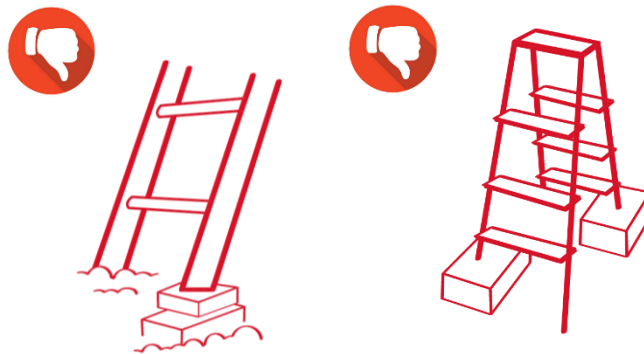
1. Wenn Sie dennoch eine Stehleiter verwenden, wählen Sie ein geeignetes Modell mit maximal drei Stufen.

Wir empfehlen dem Kunden, eine Stehleiter bereitzustellen, die:

- maximal drei Stufen hat;
- mit einer rutschfesten Beschichtung versehen ist;
- ein Gestell hat, an dem man sich festhalten kann.



## 2. Stellen Sie die Stehleiter an einem stabilen Ort auf



## 3. Verwenden Sie niemals einen Stuhl oder ein anderes Möbelstück.



## 4. Wie benutze ich eine Stehleiter korrekt:

- Betreten oder verlassen Sie die Stehleiter immer mit dem Gesicht zur Leiter hin;
- Stellen Sie immer sicher, dass Sie 3 Auflagepunkte haben (2 Hände und 1 Fuß ODER 1 Hand und 2 Füße);
- Benutzen Sie eine Hand, um die Arbeit zu erledigen, und die andere, um sich festzuhalten;
- Bewegen Sie die Stehleiter niemals, während Sie darauf stehen;
- Vermeiden Sie es, weiter als eine Armlänge von der Stehleiter zu greifen;
- Tragen Sie Sicherheitsschuhe mit rutschfester Sohle;
- Verwenden Sie die Stehleiter nicht zum Reinigen von Fenstern, verwenden Sie dafür teleskopisches Arbeitsmaterial.

# Treppen

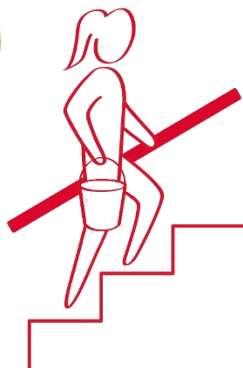
1. Tragen Sie Sicherheitsschuhe.



2. Laufen Sie nicht und beeilen Sie sich nicht.



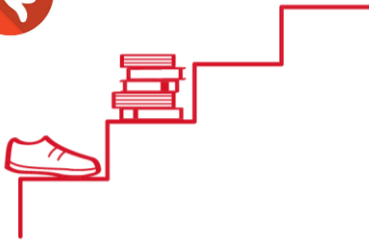
3. Halten Sie immer eine Hand frei und benutzen Sie das Geländer beim Bewegen auf der Treppe (auch wenn Sie Material auf der Treppe transportieren).



4. Schalten Sie das Licht ein.



5. Stellen Sie sicher, dass die Treppe frei ist.



6. Passen Sie beim Staubsaugen auf!

- Staubsaugen Sie von unten nach oben.
- Hängen Sie den Staubsaugerschlauch über Ihre Schulter, um nicht mit den Füßen hängenzubleiben.
- Verwenden Sie, wenn möglich, ein kleineres Modell.

