



Travailler en toute sécurité dans les escaliers ou sur un escabeau

Tomber dans les escaliers ou d'un escabeau fait partie des accidents de travail les plus courants. Voici quelques conseils pour éviter ce genre de chutes.

Escabeau

Évitez de travailler sur un escabeau en utilisant des matériaux de nettoyage télescopiques.

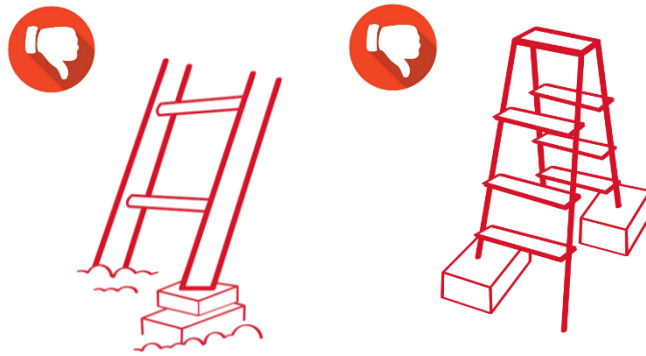
1. Si vous utilisez un escabeau, utilisez un modèle approprié avec un maximum de trois marches.

Nous conseillons au client de prévoir un escabeau qui remplit les conditions suivantes :

- Maximum trois marches
- Équipée d'antidérapants
- Équipée d'un garde-corps vous pouvez vous tenir



2. Placez l'escabeau sur une surface stable.



3. Pas d'escabeau à disposition ? N'utilisez jamais une chaise ou un autre mobilier.



4. Comment utiliser un escabeau correctement :

- Montez ou descendez toujours de l'escabeau en faisant face à celui-ci.
- Toujours avoir 3 points d'appui (2 mains et 1 pied OU 1 main et 2 pieds)
- Utilisez une main pour effectuer la tâche et l'autre pour vous tenir.
- Ne déplacez jamais l'escabeau en vous tenant debout dessus.
- Évitez de vous tenir à plus d'une longueur de bras de l'escabeau.
- Portez des chaussures de sécurité antidérapantes.
- N'utilisez pas d'escabeau pour nettoyer les fenêtres, mais plutôt un équipement de travail télescopique.

Escaliers

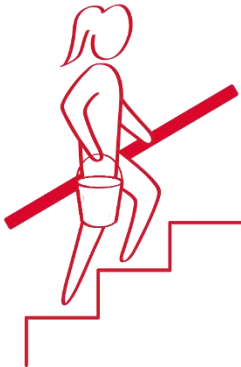
1. Portez vos chaussures de sécurité.



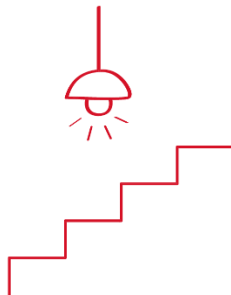
2. Ne courez ou ne vous dépêchez pas.



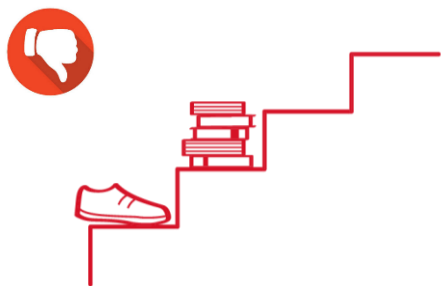
3. Gardez une main libre et utilisez la main courante lorsque vous vous déplacez dans les escaliers (y compris lorsque vous transportez des matériaux dans les escaliers).



4. Allumez la lumière.



5. Assurez-vous que les escaliers soient dégagés.



6. Attention en passant l'aspirateur !

- Passez l'aspirateur du bas vers le haut
- Passez le tuyau par-dessus votre épaule pour éviter de vous prendre les pieds dedans.
- Si possible, utilisez un modèle plus petit.

